

“一户一策”映关怀 适老改造暖人心

——河北唐县精心推进特殊困难老人家庭适老化改造

孙宗亮

炕高难以下床、如厕感到不便、地面湿滑容易摔跤、突发记忆障碍而无法自行回家……在以居家养老为主的广大农村地区,面对这些在晚年生活中时常面临的难题,许多农村老人在很长一段时间以来只能默默承受。

目前,河北省唐县60周岁及以上老人占总人口的20%以上,这标志着唐县已步入中度老龄化社会。2022年以来,为提高农村老人晚年生活质量,让农村老人从养老变“享老”,当地政府不断探索、积极开展对特殊困难老年人房屋的适老化改造工程,通过为老人提供适合使用的居家设施等方式,来改善居家生活照料条件、提升居家养老生活品质,为老人提供更安全、更便利的居家养老生活。

有心! 发现适老化改造需求

唐县和其他不少县城一样,因生活成本较低、更贴合老人观念和生活习惯等因素,不少农村老人仍主要选择居家养老的方式。但想有高质量的养老生活,没有适合老人居住的房屋通常是不行的。

现年80岁的长古城镇东足里村村民赵东顺,因年纪大了腿脚不好,外出走不了几步就得停下歇半天,从自家炕上坐起身也很困难。“我腿脚不好,自己上厕所弯不下腰,虽然行动不方便,但又不好意思让别人帮忙。现在县民政局给我家卫生间装了扶手,方便上厕所时起身,解决了我的大难题。”赵东顺说。

不仅是老赵,东足里村和他有一样诉求的还有五六名老人。

“农村普遍存在房屋老旧、适老化水平较低的问题,如果不及时改造,可能会给老人带来许多麻烦,老年生活很难得到保障。”唐县民政局养老股负责人康鑫说,“最近两年,县里积极推进适老化改造实施工作,我们先把台账建起来,摸清分散供养特困人员中高齡、失能、残疾老年人的情况,也包括建档立卡脱贫人口的高齡、失能、残疾老年人,再对他们的房屋进行适老化改造。”

为精准找到这些真正需要适老化改造的村民,让这些老人可以享受政府提供的福利,唐县民政局首先开展对农村老人身体的评测工作,并按照《老年人能力评估规范》对结果进行精准评估。项目主要包含健康情

况、老年人能力、基础运动能力、精神状态等几个方面。只要分数在60分以下,就有申报适老化改造的资格。

“2024年3月,我们开始又一轮的‘入户’,为今年申报适老化改造的老人进行身体能力评估,并对他们的身体状况进行打分,不但可以精准找到需要适老化改造的老人,还可以对老人的需求作出准确判断。”康鑫说,“赵东顺就是第三批适老化改造的受惠者。”

同时,一些有适老化改造资格的老人家庭经济条件比较困难,很难承担改造产生的费用,政府会为这些符合条件的困难老人提供免费的适老化改造,改造内容包括防滑处理、高差处理、安装床边护栏与抓杆、安装扶手等七方面。“我们按每人1000—2000元的标准补贴,目前县里已为710户符合要求的困难老人完成了改造。”康鑫说。

走心! 上门出具定制化方案

“通过前期调研,我们发现,家家户户情况不一样,每个人的需求也各有不同,有的老人家需要安装扶手,有的老人家需要铺设防滑垫,还有的老人需要配备防走失手环。”康鑫告诉记者。

为让适老化改造落到实处,唐县因地制宜、因户施策,针对不同老人的特殊需求,旨在为不同老人制定出不同的适老化改造方案。

以赵东顺家的适老化改造为例,唐县民政局通过专业的安全评估团队为老人设计了符合其生活习惯和需求的改造方案。在评估过程中,评估团队发现赵东顺老人起炕难主要是因为炕太高,而老人起炕要弓着背,很难使上劲,只能由人搀着才能从炕上起来。赵东顺的儿子赵增军在家还好,如果不在家,老人从炕上起来要花上好几分钟,

活动非常不方便。

“通过实地考察,我们决定在老人床边加装横向扶手,这样既不占用空间,还能帮助老人安全下炕。”康鑫向记者介绍,通过这一改造,赵东顺起炕难的问题得到了有效解决。“床边的扶手帮了大忙,老人现在自己就可以起来,完全不用别人帮忙。”提起这个床边的扶手,赵增军止不住地夸赞。

除了赵东顺,家住迷城乡中迷城村的刘等芝家也是“一户一策”适老化改造的受益者。通过专业的身体评估,唐县民政部门发现80岁的刘等芝精神状况存在严重障碍,因为不认人,外出一旦走失,就会有找不到家的风险。因此,针对刘等芝的特殊情况,唐县民政局为她提供了防走失手环,平时家人只需要通过手机App就可以定位到老人的实时位置。

此外,为方便困难老人日常生活,唐县在制定改造方案时,特地为符合改造要求的困难老人都配置了专门的手杖。“这个手杖不但可以根据老人的身高调节自身高度,还在手杖把手处配置了手电筒,对于腿脚好一些的老人,如果晚上去屋外的卫生间,也不怕看不清道了。”家住长古城镇大庄子村的马庆山说。

“有了这个拐杖,晚上把灯打开,自己就能去屋外上厕所,不用麻烦其他人了。”赵东顺告诉记者,“连带灯的手杖都能为我们想到,政府的工作太贴心了,以后的日子也会越过越踏实。”如今,这些微小的改造正为唐县农村老人的日常生活提供巨大帮助,也得到了老人及其家属的一致好评。

安心! 改造环节严把质量关

“地胶能不能防滑”“扶手会不会用两年就松了”“防滑垫的防滑效果到底怎么样”……改造前,东足里村部分村民都对县

里的适老化改造效果持怀疑态度,他们大多认为适老化改造只是听着好,实际很难解决,对这种费时费力的改造并不热心。

“本身是造福大伙的民生工程,但如果用的材料质量不过关,对我们身体没有好处,东西不好还不如不装,装了反而不安全。”赵东顺的话道出了部分村民的担忧。为了解决质量问题,打消村民对适老化改造产品质量的顾虑,使产品真正能满足困难老人生理、心理、服务等多方面的需求,唐县为适老化改造器材制定了相应标准。比如在老年人居住建筑及活动场所、建筑出入口及平台、浴室、卫生间等易滑地面,改造后的地面防滑等级不低于中高级(即防滑系数不低于0.50—0.79);床护栏(抓杆)改造必须与床体有整体的连接,安装完成后反复测试确保稳固后方可使用,并宜选用高度可调节的产品。

最近,马庆山实际使用了一段时间后,在意见反馈时,给自家的适老化改造工程打上了一个“肯定”的对钩。“以前不相信能做到地面防滑,用上后发现效果真不错,比原来的瓷砖好了不少,幸亏当时听了村干部的建议。”他告诉记者,家里之前一直铺的都是瓷砖,特别是拖完地、洗完澡后地面很滑,对于腿脚不便的马庆山来说很是头疼,自从改造防滑地面后,马庆山的忧虑终于解决。

“从设计、制作,到安装、维护,我们把每一关都落实到位,让每个老人安全的前提下,畅享适老化设备给生活提供的便利。”康鑫告诉记者。

目前,唐县在为老人安全生活提供保障的同时,通过提供高质量的产品切实减少了照护者的担心。“改造后,老人在家活动,如厕都放心多了,不像原来大家都提心吊胆,怕摔了。”马庆山的儿子马建胡告诉记者。 据(农民日报)



图为经过适老化改造后的东足里村村民赵东顺家

