

急性会厌炎与感冒的区别

近期天气干燥,很多人出现喉咙痛、异物感等问题。有些人将这当成是小毛病,下意识地认为是发炎了、上火了。

然而,有一种喉痛常伪装成咽炎或扁桃体炎,可能瞬间引发窒息,它就是“急性会厌炎”。

医生介绍,急性会厌炎是耳鼻喉科的急重症之一,又称声门上喉炎,主要累及喉部声门上区的会厌及其周围组织,以会厌高度水肿为主要特征。该病起病突然、发病迅速,可快速导致急性窒息,儿童及成人皆可出现。

什么是会厌炎

会厌是咽喉要道的重要关卡,可随吞咽进行上下扇动。吃饭吞咽时,它会像盖子一样盖住咽喉入口,避免食物进入喉腔、气管引发呛咳;在呼吸时向上开放,保证气流顺利进入气管。

当会厌发炎时,这层“盖子”会不断肿胀,严重时甚至肿成球状,导致气道封闭,人便无法呼吸。

急性会厌炎的症状有哪些

发病时间

发病迅速,往往在没有任何预兆的情况下突然发生,患者会出现咽喉疼痛或呼吸困难等症状。

发热寒战

体温多在38℃-39℃之间,甚至可高达40℃以上,老人和儿童症状更重,可表现为精神萎靡、面色苍白、全身乏力等症状。

咽喉疼痛、吞咽困难

剧烈的喉痛、吞咽时明显。吞咽动作或食物直接刺激会厌,导致咽喉疼痛,口水外流,语言含糊不清,拒绝进食,疼痛可放射至下颌、颈、耳或背部。

呼吸困难

会厌高度肿胀,阻塞声门而出现吸气性呼吸困难(吸气时有喉鸣音),若病情继续恶化,可在4-6小时内因喉部阻塞而发生窒息。

晕厥、休克

患者可在短时间内出现晕厥或休克。

克,表现为呼吸困难、精神萎靡、四肢发冷、面色苍白、血压下降、脉快而细。

其他症状

可能会有其他症状,如淋巴结肿大、焦虑、易怒等。

急性会厌炎与感冒的区别

和普通咽喉肿痛相比,出现急性会厌炎的患者咽喉疼痛感非常剧烈,到了难以忍受的地步,更严重者会出现咽喉部堵塞感和说话不清。如果救治不及时,会危及生命。

通常,急性会厌炎起病突然、发展迅速,易造成上呼吸道阻塞,但发病前期和扁桃体炎、咽喉炎疼痛没有太大区别,并且会厌的生理位置比扁桃体位置低,因此常被忽视。

如何及时发现急性会厌炎

急性会厌炎早期表现为咽喉痛,和一般的咽喉痛不同,一般会伴有吞咽痛,会严重影响吞

咽功能,甚至口水也难咽下,吃饭时会加重;加重时会出现呼吸困难的状况;部分患者合并全身性的症状,包括发热,全身疲惫无力,吞咽困难,甚至呼吸困难。如果出现上述症状,应立即就医。

临床上,以下几种病因都可诱发急性会厌炎:

1. 细菌感染、病毒感染;
2. 过敏患者接触过过敏原后也可出现会厌症状;

3. 喉部受到外力创伤,或吸入高热、有害气体,也可损伤会厌。

此外,会厌本身会长囊肿、肿瘤等,突然合并感染可引发急性改变。



提个醒

什么是特发性低血糖

近日,我母亲总是精神紧张,睡不好觉,最近还出现了头昏、心慌、出汗、饥饿、乏力、手足震颤等症状。将她送到医院,测了血糖,结果只有2.8毫摩尔/升。医生在排除了糖尿病后,诊断为特发性低血糖。请问这是什么病?

读者 吴先生

吴先生:

特发性低血糖是一种常见于中年女性的功能性低血糖综合征,发病机制主要是与糖代谢调节紊乱有关,或是与迷走神经兴奋性升高引起胰岛素分泌过多有关。诱发因素多为精神紧张、焦虑或恐惧,或早餐太稀、太少。

特发性低血糖多发生在早餐后2-4小时内,出现头昏、乏力、心悸、出汗、面色苍白、饥饿感、手足震颤等症状,持续15-20分钟,一般可以自行缓解。低血糖发作时不必过分紧张,可立即躺下,喝些低糖饮料,如果果汁、稀饭、米汤或糖水等,其症状可以很快缓解。

预防特发性低血糖主要是积极调节情绪,避免精神紧张、焦虑和情绪波动。另外,早餐要做到干稀结合,如稀饭加馒头或油条、牛奶加鸡蛋和面包等,以免餐后出现特发性低血糖。

老人穿衣忌“三紧”

老年人切忌穿狭窄瘦小的衣服,尤其忌领口紧、腰口紧、袜口紧,以免皮肤缺氧,影响身体健康。

领口紧会影响心脏向头颈部运送血液,压迫颈部的颈动脉窦中压力感受器,通过神经反射,引起血压下降和心跳减慢,使脑部发生供血不足,出现头痛、头晕、恶心、眼冒金星等症状,尤其是患有高血压、动脉硬化、冠心病、糖尿病的人,很容易发生晕倒甚至休克。

腰口紧不仅束缚着腰部的骨骼和肌肉,影响这些部位的血液流通与营养供应,而且会使腰痛加重。另外,过紧的腰口把腹腔里的肠子束得紧紧的,使肠子不能通过蠕动来消化食物,腰部和肠胃有病的老人更不能长期穿腰口紧的裤子。

袜口紧会使心脏有营养的血液不能顺利往脚上流,也不能使脚上含废物的血液往心脏流,时间长了,便会引起脚胀、脚肿、脚凉、腿脚麻木无力。俗话说“养树护根,养人护脚”,说的就是这个道理。

不宜热水送服的药物

服药方法不对,常会造成药效大打折扣。水温高低对一些药物的疗效也有影响,尤其是以下几类(种)常用药物,千万不能用水(一般指60℃以上)送服。

助消化类。如常用含有胃蛋白酶合剂、复方淀粉酶口服溶液、胰蛋白酶、多酶片、酵母片(食母生)等,此类药中主要含蛋白酶、淀粉酶、脂肪酶或兼而有之。酶系一种活性蛋白质,遇热后易凝固变性而失去应有的催化作用,使助消化功能大大降低。

维生素C。维生素C应用普遍。但它系水溶性制剂,很不稳定,遇热后易被还原破坏而失去药效。

活菌类制剂。常见的有复合乳酸菌胶囊、复方嗜酸乳杆菌片、双歧三联活菌胶囊、口服双歧杆菌活菌制剂等。这些药物中所含的活菌,对温度比较敏感,热水可直

接将其杀灭,从而失去药物的治疗作用。因此,含乳酸杆菌等活菌类药物也不宜用热水送服。

胶囊剂型药物。现在胶囊剂型药物非常多,如常见的伤风胶囊、诺氟沙星胶囊、头孢氨苄胶囊、鱼肝油丸、维生素E胶囊、藿香正气胶囊等。装入胶囊的药物大都对胃粘膜和食道有刺激,或者易被消化液分解破坏,有的则是缓释胶囊,完整吞服后才能使药物剂量均衡释放,发挥最佳药效。所以,胶囊剂型的药物是不能剥开服用的,同时也是不宜用热水送服的。因为热水送服会使胶囊快速溶化,胶囊皮极易粘在喉咙或食道里,从而减弱或失去了胶囊剂应有的作用。

为了充分发挥上述药物的疗效,服用时应以温开水或凉开水(25℃左右)为宜,尽量避免使用温度过高的开水。

角膜炎、结膜炎一字之差大不同

很多人都听说过角膜,但很少有人知道结膜,其实眼科门诊最常见的病是结膜炎,并非角膜炎,角膜和结膜一字之差有什么不同呢?

角膜和结膜其实是连在一起的,它们都是眼睛表面最外层的膜。角膜俗称“黑眼珠”,而结膜是白眼珠表面的一层膜,它也是透明的,很薄,但是表面有血管分布,眼皮的内表面也是由结膜覆盖。结膜疾病很常见,且经常导致眼睛不适,但一般不会影响到视力。而角膜是非常重要的光学结构,是屈光系统的重要组成部分,角膜的疾病大多影响视力,因此临床上较为重视。

角膜炎和结膜炎都是眼表最常见的疾病之一。它们都会表现为眼部不适、流泪、眼内分泌物增加以及充血,很容易混淆。

由于角膜有丰富的神经末梢支配,角膜炎发作时,常常会有眼痛,并在眨眼时加重的症状,这种疼痛会一直持续到炎症消退,同时还可能伴有畏光。而单纯的结膜炎则表现为异物感、发痒、灼烧感等,往往不会有疼痛和畏光症状。

角膜炎是一种严重的致盲性疾病,会导致不同程度的视力下降,尤其当病变发生于角膜中央的瞳孔区时,患者的视力下降会更明显。这种眼病的病程长,恢复缓慢,若不及时得到控制,会进一步发展成为角膜溃疡甚至穿孔,最终可能需要角膜移植。

单纯的结膜炎则不会影响视力。急性结膜炎即人们通常所说的“红眼病”,是由细菌或病毒感染所致,一般具有自限性,即使不治疗也可在10-14天内痊愈,用药后通常可在1-3天内痊愈。但如果发展成慢性结膜炎就比较棘手,一般没有自限性,患者会有眼痒、异物感和眼疲劳、轻度充血和有少量分泌物等症状,炎症持续时间一长还会导致结膜肥厚。

小验方

治类风湿性关节炎方

熟地、黄芪、浙贝母各30克,白芥子、鹿角胶各12克,肉桂1克,当归、制川乌各6克,姜炭、麻黄、甘草各3克,乳香、没药各5克,姜黄10克,每日1剂,水煎2次,分早晚温服,30剂为1个疗程。

治经期乳房胀痛方

女贞子、桑葚子、橘叶、沙参、麦冬、当归各12克,丝瓜络10克,生地20克,枸杞子15克,川楝子8克,水煎服,每日1剂。每次月经期前7天开始服用,每日1剂。乳房胀痛重者,可加鳖甲(先煎)、丹参各15克。

治慢性前列腺炎方

败酱草、蒲公英各20克,黄柏、炒王不留行、山萸肉、白茅根各10克,牛膝、丹参各12克,甘草3克,水煎服,每日1剂,10剂为1个疗程。服药期间忌食辛辣刺激及肥甘厚腻之品。

购买楼房第几层最佳

楼层越高往往卖得较贵,但是,专家建议,购买楼房时,6-7层的位置最佳。

从空气质量角度来说,高度在30米以上的,空气质量反而更差。而且,高层空气相对稀薄,患有某些疾病的人容易产生不适症状,尤其是慢性支气管炎、心脏病、心绞痛、心脑血管疾病患者,选择高层楼房时更要谨慎。钢筋混凝土结构会迫使来自电器设备的电波沿着楼房循环,相当一部分是往上走,直至顶层,所以,高层居民更容易出现头疼症状。

从心理学角度讲,身居高层的人容易产生一种“根基不稳固”的感觉,经常会感到内心压抑。在高楼林立的小区中行走,人也会产生压抑感。

久居高楼对儿童的生长发育也非常不利,可能会导致他们不爱活动、性格封闭等。

较理想的住宅还是应贴近地面,贴近自然,6-7层的住宅最好。楼层太低会导致光照不足、潮湿、空气循环减慢等问题,而且,汽车和柏油马路会使空气中甲醛、一氧化碳、氮的含量增加,所以,在选择低层楼时,至少远离主干道200米相对安全。高层中的9-11层正好是扬灰层,脏空气到这个高度就会停顿,也不利于健康。

哪些时刻易发中风

清晨。清晨人体的血压开始逐渐上升,血液粘稠度增高,因此易发生中风。6-10时是中风的高危时刻,高血压、动脉硬化患者睡醒后应该在床上多坐半分钟。

气温骤降。气温下降会导致血管收缩,血压升高,易诱发中风。早春时节,乍暖还寒,老年人一定要及时添加衣物。

情绪激动。争吵和情绪大波动极易引起血压突然升高,易发生中风。

排便时。很多老年人中风是发生在排便时,因为用力屏气排便时,脑动脉压力可增加20毫米汞柱以上,易引发中风。