

## 麻醉会损伤记忆力吗

麻醉是一项非常重要的医学临床技术,可以让病人在手术中失去知觉,更好地进行手术治疗或者检查。但很多人对麻醉不了解,听说麻醉会影响人的记忆力,便下意识抵触麻醉。那么麻醉真的会损伤记忆力吗?

首先要明确的是,无论哪种方式的麻醉,均存在风险,但一般只要配合医生的指示,风险发生的可能微乎其微。具体来说,麻醉常见风险如下:

身体器官损害。麻醉药物对于人体的效果是因人而异的,体质不同,麻醉药的剂量也不同。如果患者原本就有一些基础病,如高血压、糖尿病、心功能异常等,可能会在全身麻醉之后出现心、脑功能障碍的情况,也可能出现代谢紊

乱。因此,一般在麻醉之前,医生都会先了解患者的详细情况,以提前预防及制定合理的麻醉方案。

呼吸道问题。患者在全麻过程中会使用呼吸机,以防止患者窒息。但经过长时间手术,由于呼吸机气管导管留置时间较长会对咽喉部持续刺激,拔除气管导管后会有不适感,出现喉咙痛的情况。

胃肠道反应。麻醉可能会产生胃肠道反应,表现为恶心、呕吐。当然并不是每个麻醉后患者都会出现恶心呕吐。

至于麻醉会不会影响记忆力,一般情况下,对于记忆力存在潜在不良影响的多是全身麻醉。这是由于全身麻醉药物会对人体中枢神经系统产生作

用,而记忆力和中枢神经系统又有着密切关系。而局部麻醉药物只是对局部神经产生作用,并不会入侵中枢神经,且代谢比较快,不会影响人的记忆力。

想要了解麻醉是否对人体记忆力产生影响,还要考虑年龄这一因素。

对于青年、中年群体来说,几乎没有影响。在全身麻醉手术之后,在术后的几天或者几周内,只有很少的一部分人会出现暂时性记忆障碍,不过,目前没有任何证据可以证明麻醉对人体记忆力有长期危害。

对于儿童、老年群体来说,可能存在一定的风险。美国食品药品监督管理局曾发布警告,3岁以下的

婴幼儿如果多次全麻或者长时间使用麻醉,可能会影响其智力。同时,对于大脑中枢神经比较脆弱的老年群体来说,也会受到麻醉药的影响,尤其是部分老年人在大手术之后,短期内可能会出现记忆力下降的情况。

总之,麻醉的应用领域越来越广泛,对于麻醉各种副作用,患者不需要过多担心,若副作用较为严重,医生会及时处理,患者只需要积极配合医生即可。



提个醒

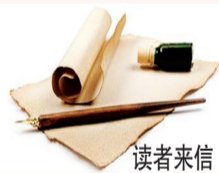
## 胃痛需做哪些检查

我两年前做过胃镜检查,当时医院诊断为慢性胃炎。近段时间我的胃肠道经常响,而且不能吃多,吃多就胃痛,属于间隔性疼痛,一般早上还要大便两三次。请问需要到医院检查吗?要做哪些检查?

读者 石先生

石先生:

从您的叙述中初步判断很像是功能性消化不良,要确诊必须到医院检查。如果您觉得胃痛一直在反复发作,每次发作时间明显变长,或是比以前有明显加重,最好复查一下胃镜。功能性消化不良是一个“排他性”诊断,需要排除胃肠道器质性病变后诊断才能成立。一般需要做胃镜、肠镜、腹部B超和大便常规检查。由于部分功能性消化不良的患者可能与幽门螺杆菌感染有关,这部分患者根除幽门螺杆菌治疗后症状可能会好转,因此建议慢性功能性消化不良的患者做呼气试验,排除幽门螺杆菌的感染。



读者来信

## 多吃葡萄可降低有害胆固醇

中医认为,葡萄性平、味甘酸,能补气血、强筋骨、益肝阴、利小便、舒筋活血、暖胃健脾、除烦解渴。现代医学证明,葡萄中所含的多酚类物质是天然的自由基清除剂,具有很强的抗氧化活性,可有效调整肝细胞功能,抵御或减少自由基对它们的伤害。此外,它还具有抗炎作用,能与细菌、病毒中的蛋白质结合,使它们失去致病能力。

“吃葡萄不吐葡萄皮”这句话很有科学道理。科学家经过检测发现,葡萄皮、籽中含有纤维素、有机酸、脂肪和无机盐等,并富含超强抗氧化物质黄酮、白藜芦醇及花青素、单宁等物质,能有效清除人体内多余的自由基,且还能使血液中的高密度脂蛋白(好胆固醇)增高,降低有害胆固醇的含量,对防治脂肪肝都十分有利。白藜芦醇具有极强的抗癌能力,能防止老年痴呆症。花青素具有增强人体免疫功能及延缓衰老的作用。葡萄皮的颜色越深,其中的黄酮和白藜芦醇含量越高。因此,吃葡萄时,一定要记住不吐葡萄皮。可把葡萄洗净后,连皮带籽一起吃,细嚼慢咽,这样更利于营养物质的充分吸收,起到护肝、防治动脉硬化和防癌等诸多作用。



小知识

扁桃体是位于口腔深处腭弓下两侧的扁圆锥形“肉团团”,它就像是人体的“健康卫士”一样,可以将来自呼吸道和消化道的细菌、病毒以及有害物质扣留、阻止在外。它是咽部淋巴环中的重要组成部分和免疫反应器官,具有重要的屏障和防御作用。但由于儿童的身体抵抗力

相对较弱,容易受到各种细菌、病毒等侵袭,因此儿童期很容易发生扁桃体炎,甚至反复发作。

扁桃体发炎时,患儿多伴有吞咽困难,为了减少吞咽时的痛苦,他们可能会在吞咽时将舌体前伸,久而久之,便养成了伸舌的习惯,而舌体向前伸出上下前牙,同时推动下颌前移,造成下颌前突,慢慢地就可能形成“地包天”。

另外,扁

桃体

反复发炎时,也可能会刺激其不断地增生肥大,当增生肥大到一定程度时,可导致气道变得狭窄而造成呼吸不通畅。当呼吸不通畅时,人都会习惯性将嘴巴张大来辅助呼吸,久而久之,也可因口腔、鼻腔、舌、唇、颊以及颌部肌肉功能失常而影响牙齿的位置和颌骨的状态,最终出现上颌骨变长、硬腭高拱、牙列不整齐、前牙拥挤前突、舌与下颌后退、下颌后缩、鼻尖上翘等面容上的改变。

为防治孩子扁桃体反复发作,儿童平时需加强锻炼身体,提高免疫力,减少呼吸道等疾病的发生,同时注意保持口腔清洁。发生急性扁桃体炎时,需要在医生的指导下足量足疗程地使用药物等。

## 久患扁桃体炎 孩子易“地包天”

很多人以为排便次数少就是便秘,其实不然。日常生活中最常见的便秘类型是功能性便秘,主要表现为连续三个月以上排便感到费力、排便为干球状粪或硬粪、排便有不尽感、排便有肛门直肠梗阻感或堵塞感,每周自发排便少于3次。大多数

人只是暂时性地遇到了一些困难,还远没有达到功能性便秘的程度。因此,

在生活中做出一些调整,可以有效地改善便秘的情况。

功能性便秘是肠道对食谱过于精细的“正常”反应,通过调整食谱以及使用一些功能性食物,可以纠正便秘。例如,在短时间多吃蔬菜,特别是凉拌蔬菜;多吃一些木耳、香菇、金针菇、海带等富含膳食

纤维的菜;适当吃些不可溶性膳食纤维的食品;乳糖不耐受的人多喝牛奶(含有乳糖)可促进排便,但可能会伴有腹胀等不适;蜂蜜中含有大量果糖,一些果糖不耐受的人在大量喝蜂蜜之后,会有通畅的感觉。

## 治疗便秘 从改变生活习惯开始

慢过程。患者要养成良好的排便习惯,如定时提醒排便、选择舒适的如厕环境等。主食要粗细搭配,最好是以粗粮为主(全麦粉、糙米、燕麦、小米、荞麦、大麦、高粱、玉米、红豆、绿豆、扁豆等),多喝水;每天加大运动强度和运动时间,如快走、慢跑、舞蹈等;增加睡眠时间,保持愉快心情。

使用以上方法,多数患者只是暂时性地和便秘说了再见,因为治疗便秘是一个缓

## 小验方

### 治秋冬燥咳方

材料:梨1个,川贝3克,冰糖6克。

做法:先将梨去核,再将川贝、冰糖研碎后装入梨内,上锅蒸熟后食梨,每日两次,早晚各食1个。

功效:主治秋冬感冒,症见燥咳鼻干者。

### 治足癣方

取糯米100克,苦丁茶20克。将两味一同入锅,加水2000毫升,煮沸5分钟,滤取药液,置于木桶中,待药温适宜时,将患足浸泡于药液中20-30分钟,每日1次,7天为1个疗程,连续2-3个疗程。

### 治慢性气管炎方

取生芡实200克,老鸭1只。杀鸭后去毛和内脏,洗净,然后再把芡实装入鸭腹,放进砂锅中,加水适量,放入少许葱、姜,小火炖熬2小时,至鸭肉熟烂后加盐、味精食用。

(本方仅供参考)

## 起床后 不必急着叠被子

叠被子是起床后做的第一件事,其实,起床就把被子叠起来是不科学的。

经过一夜的睡眠,人体呼吸道和全身的皮肤毛孔都会排出一些气体,如二氧化碳等,致使被窝里积聚了大量的湿浊之气,而这些就成了寄生虫繁殖的温床,比如螨虫。螨虫是无所不在的,而床上是螨虫聚集最多的地方,特别是晚上,人在床上呆的时间比较长,螨虫又特别喜欢晚上出来活动。同时,皮肤细胞在夜间也要排泄出一些代谢产物和皮屑等,这些物质散布在被子里,如果起床就把被子叠起来,就等于把脏物质直接包裹在被子里。

建议大家在起床后先把被子翻过来,平铺在床上,让被子里的气体和水分自然散发,然后先去洗漱,吃完早餐临出门时再叠被子。

## 怎样正确食用大蒜

要想使大蒜发挥应有的营养功效,在吃法上必须有所讲究。

大蒜中最被广泛提及的成分是大蒜素,它有丰富的药理效果,即使在极低的浓度下也能瞬间杀死伤寒杆菌和流感病毒。通常情况下,完整的生蒜中并不含有大蒜素,只有当大蒜瓣被切开或者捣蒜时,生蒜中的两种成分,蒜氨酸和蒜酶才能得以相聚,生成大蒜素。因此,若想使大蒜的益处达到最佳,必须先把它切片或捣碎放在空气里3-5分钟左右,等它跟氧气结合产生大蒜素方可食用。