

治疗支原体肺炎权威解答

近日,全国多地医院出现较多肺炎支原体感染患者,主要以儿童为主。阿奇霉素等抗生素类药物需求增加,引发关注。目前已知,青霉素和头孢对肺炎支原体完全无效。那么,治疗肺炎支原体感染首选药物是什么?是否会产生耐药性?什么情况下需要住院治疗?

治疗肺炎支原体感染

首选药物是什么?

大环内酯类药物是治疗肺炎支原体感染的首选药物。常用的大环内酯类药物包括阿奇霉素、红霉素、克拉霉素等。

近年来,随着大环内酯类药物在儿童呼吸道感染中的广泛应用,儿童耐药肺炎支原体感染呈上升趋势。

一旦出现耐药

有无替代药物?

肺炎支原体感染患者如果对

大环内酯类药物出现耐药,有两类替代性药物。

一类是新型四环素类抗菌药物,主要包括多西环素和米诺环素。对耐药肺炎支原体肺炎有确切疗效。由于可能导致牙齿发黄和牙釉质发育不良,仅适用于8岁以上儿童。8岁以下儿童属于超说明书用药。米诺环素的作用相对较强,多西环素的安全性较高,在推荐剂量和疗程内,尚无持久牙齿黄染的报道。

另一类替代药物为喹诺酮类药物,常用的为左氧氟沙星、环丙沙星、莫西沙星等,由于存在骨骼肌腱方面的潜在风险,我国18岁以下儿童使用属超说明书用药。临床上,大环内酯类药物仍作为一线药物推荐使用,但在耐药时,亦可根据病情选用四环素及喹诺酮类药物。

支原体肺炎如何治疗?是否需要住院?

首先看支原体肺炎是轻症还是重症。轻症经过大环内酯类药物如阿奇霉素、克拉霉素、红霉素治疗,一般均能控制病情,但体温正常后,咳嗽可能还会持续2周左右,胸片肺炎阴影基本均可吸收,可不复查胸片。

重症患者需要住院,通过大环内酯类药物静脉输液治疗。因我国耐药率高,之前若用过大环内酯类药物3天无效可更换为新型四环素类药物如米诺环素等,更严重的应用左氧氟沙星等药物。重者可能有混合病毒或者细菌感染,也需要加用相应的药物联合治疗。

国产、进口阿奇霉素效果有差别吗?

目前治疗的药物基本国产化,尤其阿奇霉素,效果和国外进口基本一致。

专家提醒:

注意室内通风,尽量避免到人群密集和通风不良的公共场所,必须去时戴好口罩。咳嗽或打喷嚏时,用纸巾掩住口鼻。

保持手卫生,经常用肥皂、洗手液在流动水下洗手。

学校、幼儿园等场所要注意通风消毒,避免出现聚集性感染。

据(吉林日报)

养心安神汤

材料:黄芪10克、白术10克、茯苓10克、肉末30克、玉米一节。

做法:锅中加适量清水,放入以上食材,将肉末搅开后加盖煮90分钟,出锅时加适量食盐调味即可。

功效:益气固表、养心安神。

(本方仅供参考)

螃蟹性寒不宜多食

入秋以来,又到了食蟹之时,民间有“秋风响,蟹脚痒”之说,这时的河蟹异常肥美,“螃蟹上桌百味淡”,只有螃蟹味最香。河蟹含有蛋白质、脂肪、碳水化合物、硫胺素、烟酸、钙、磷、铁、锌、硒等多种微量元素、多种氨基酸及维生素A、B、B₆、E等成分,又含少量的胆甾醇,营养十分丰富,既可蒸食,又可烹调出香辣蟹、牛油蒜茸蟹、姜葱螃蟹、咖喱螃蟹等美味佳肴。

螃蟹虽为味道鲜美的上好食材,但因其性寒,蒸煮食时,必须煮熟蒸透,宜加入一些紫苏叶、鲜生姜,以解蟹毒,减其寒性;不可生吃,否则易感染肺吸虫病,引起咳嗽,甚至咯血,如果侵入脑部,还可能被副溶血性弧菌感染,副溶血性弧菌大量侵入人体会发生感染性中毒,表现出肠道发炎、水肿及充血等症状,甚至导致休克、昏迷等。

特别提醒,平时脾胃虚寒、大便溏薄、风寒感冒未愈、宿患风疾、顽固性皮肤病痒疾患者忌食;月经过多、痛经、怀孕妇女忌食螃蟹,尤忌食蟹爪;螃蟹忌与红薯、蜂蜜、柿子、兔肉、甲鱼等同食。

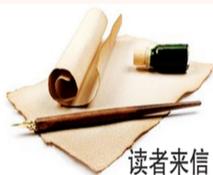
睡前喝水到底好不好

我今年62岁,患有高血压、冠心病等多种疾病,有个问题一直困扰我。睡前喝水会增加心脏和肾脏负担,但不喝水又会增加血液黏稠度,易诱发心脑血管疾病。请问,睡前到底喝水好还是不喝水好呢?

读者 李女士

对于大多数人来说,睡前喝点水没有坏处,对于患有高血压、冠心病等疾病的患者来说,睡前喝点水也是有益处的,关键在于适量,只要掌握以下几个原则就没有问题。

首先,睡前喝水应少量,以100-200毫升的30-40℃的温开水为宜,这样既不会给心脏带来负担,又可预防夜间血液黏度过大而引起心梗、脑梗等问题;其次,半夜醒来小便时,可以再喝上半杯温开水,防止血液进一步浓缩;最后,在次日清晨醒来后,一定不要忘了喝上一杯温开水,不但可以起到清理肠道的作用,还可预防晨起后发生心梗。



读者来信

很多父母担心宝宝睡觉怕黑,在宝宝睡觉时选择开夜灯,殊不知,这是一种“光污染”,在无形中会对宝宝的身体健康造成很大的影响。

夜间睡觉时人大脑松果体会分泌褪黑素,褪黑素可以抑制人体素的分泌也是有规律性的,而灯光对激素的分泌是有着重要影响的。夜晚开灯睡觉将会导致宝宝睡眠紊乱,进而引起卵泡刺激素的提前分泌,最终的结果是性早熟。

婴幼儿时期是视力发育的关键时期,夜晚开灯睡觉尽管眼皮可以屏蔽部分光源,但是仍有部分光线穿过眼皮使得眼睛感光,导致自律神经控制瞳孔无法放松休息,同时宝宝睫状肌处于紧张状态,长此以往眼睛将很容易生病。

开灯睡觉有什么危害

交感神经的兴奋性,使得心脏得到休息,并且可以消除疲劳。开灯睡觉将抑制褪黑素的分泌,降低宝宝身体免疫力,增加宝宝患病的几率,同时也会造成宝宝神经衰弱、失眠以及肠胃功能失调等。人体激素的分泌也是有规律性的,而灯光对激素的分泌是有着重要影响的。夜晚开灯睡觉将会导致宝宝睡眠紊乱,进而引起卵泡刺激素的提前分泌,最终的结果是性早熟。

四种不良姿势会致腰痛

导致腰痛不适最常见的四种不良姿势和习惯:久坐、跷二郎腿、不良睡姿、不良动作。研究表明,人在仰卧位时椎间盘内的压力最低,坐位或腰椎前屈位时压力最高。

人的正确坐姿应该是身要正直,背微前屈,腰背靠在靠背上,大腿上2/3应坐在椅内。当然姿势虽是正确了,但也不能一个姿势保持太长时间。久坐时,过一段时间就应起身活动一下,不能起身时,也可坐着做腰部的伸缩活动,以免过劳。

除了久坐外,你是否还经常跷二郎腿?跷二郎腿久坐,由于双腿互相挤压,还会妨碍腿部血液循环,久而久之,就造成了腿部静脉曲张,严重者会造成腿部回流不畅、静脉曲张、出血和其他疾病。

人的睡眠姿势不外是平卧、侧卧、俯卧几种,平卧时若枕头过高或床太软,易成屈颈弯腰姿势。而侧卧时,若枕头的高度不适或床太软,脊柱侧弯将更明显。而且侧卧时,在上侧的下肢将呈内收稍前屈状态,此姿势近似于跷起“二郎腿”,因此,长期固定一侧侧睡者,若再加上卧具不适,就易引起腰腿痛或脊柱侧弯。

除了不良坐姿、睡姿外,有的时候一个不良动作也会引起腰痛,比如做家务或洗漱时身体前倾、弯腰突然用力搬重物等不良动作,也会引起腰痛。



小知识

颈椎病康复锻炼方法

近年来,颈椎病发病率逐渐增多,且趋于年轻化,应引起足够的重视。治疗颈椎病多采用综合疗法,时间一般为1-3个月,但复发率较高。康复锻炼可改善症状,减少复发。具体方法为:

左顾右盼法。取站位或坐位,两手叉腰,头颈轮流向左右旋转,切记动作不要过猛。每当转到最大限度时,稍稍转回后再超过原来的幅度,两眼也随之尽量朝后方或上方看。两侧各转动10次。

仰望观天法。取站位或坐位,两手叉腰,头颈后仰观天,并逐渐加大幅度。稍停数秒钟后还原。共做8次。

颈臂抗力法。取坐位或站位,双手交叉紧抵头枕部。头颈用力后伸,双手则用力阻之,持续对抗数秒后还原。共做6-8次。

另一法:取站位或坐位,两手于头后枕部相握,前臂夹紧两侧颈部,头颈用力左转,同时左臂用力阻之,持续对抗数秒钟后放松还原,然后反方向做。各做6-8次。

转身回望法。取站位,右前弓步,身体向左旋转,同时右掌尽量上托,左掌向下用力伸,并回头看左手。还原后改为左前弓步,方向相反,动作相同。左右交替进行,共做8-10次。

环绕颈部法。取站位或坐位,头颈放松转动,顺时针方向与逆时针方向相交替进行。共做6次。动作宜缓,不可过猛。

公告

吉林省鑫达粮食收储有限公司:2号库、3号库;

四平粟旺粮贸有限公司:1号库、2号库、4号库;

四平粟旺粮贸有限公司沈洋分公司:1号库;

扶余肖家储备粮有限公司:1号库、2号库、3号库、4号库、5号库、6号库、7号库。

上述单位上述库房已经全部租赁给中化现代农业(吉林)有限公司使用。

上述单位上述库内所存粮食事权归中化现代农业(吉林)有限公司所有,任何单位与个人不得将上述库内所存粮食进行调用、销售、抵押、拍卖。

特此公告

2023年11月3日