



“笨爸爸工房”： 让八万名“影子父亲”回家

当下,许多家庭的育儿工作基本由妈妈承担,爸爸成了“影子”。曾是企业高管的张旭健一度忙于工作,直到被女儿的一番话刺痛,他决定辞职与妻子共创“笨爸爸工房”,让一个个“影子父亲”抽出时间,陪孩子来做木工……发展到2023年,“笨爸爸工房”已经在全国遍地开花,让八万个家庭父爱回归。

“影子父亲”辞职做亲子木工

张旭健是甘肃人,大学毕业后到广东工作,一路从普通职员做到公司高管。其间,他与来自河南洛阳的同事郭晓利相识相爱,婚后育有两个可爱的女儿。张旭健经常去外地出差,工作繁忙时一个月有20天都不在家,照顾孩子和家务事,全落到了郭晓利一个人身上。

2014年春天,张旭健出差在外,几天后是大女儿的生日,他便请广东的同事帮忙给女儿挑一件礼物送给她。随后,张旭健又给大女儿打电话,祝她生日快乐。不料,女儿突然在电话中问:“爸爸,您什么时候再来我们家?”张旭健愣住了,原来在孩子的心里,自己根本就不是她的家人,他失落不已。

张旭健曾经以为,送孩子读最好的学校,给她们买最漂亮的衣服和玩具,就是最好的父爱。此刻他才发现,其实孩子最需要的是陪伴。经过一番深刻的反思,他辞去了高薪职位,决定换一种活法。

“女儿一天天长大,她们不会等我。钱是永远赚不完的,而孩子的成长只有一次。”2014年秋,张旭健全家从广东搬回河南洛阳定居,他试着放慢生活的脚步,也终于“回到了自己的家”,不再是“影子父亲”。张旭健牵着孩子的小手,接送她们上下学;陪妻子逛菜市场,和岳父母一起包饺子;周末,一家人开车出去,游洛阳的龙门博物馆、老君山……

2015年初,身为心理咨询师的妻子要去外地学习,张旭健在家里当了一个月“奶爸”。等郭晓利回到洛阳,一进家门,两个女儿就兴奋地汇报说:“妈妈,看爸爸给我们做的手工八音盒,还有小木偶!”“爸爸太厉害了,班里的同学都羡慕我!”张旭健在一旁得意地说:“小意思,我很多年没做过木工了,这就是带孩子随便玩玩。”

张旭健是一名资深木艺发烧友,之前因为工作忙,把这个爱好放到了一边,直到最近又开始陪女儿做八音盒、小板凳……孩子们玩得很开心,父女之间也更亲近了。

“笨爸爸工房”,父爱伴成长

张旭健开始把“父爱教育”当做一项事业来研究,发现像他以前那样的“影子父亲”特别多,大家既“没时间”也不知道怎么陪孩子。在陪伴女儿的过程中,张旭健发现,木艺可以成为父爱教育的良好载体。他想到,可以以此为切入点,给“影子父亲”创造亲子机会,在推进父爱教育的同时,把传统木艺文化传递下去。

张旭健和妻子交流想法之后,得到了郭晓利的支持。郭晓利长期在社区做公益工作,提出以社工项目的方式开展“亲子木工坊”。可木工坊叫什么名字好呢?胡适先生的一句话给了他们启示:“这个世界聪明人太多,肯下笨功夫的人太少,所以成功者只是少数人。”于是,张旭健想出了“笨爸爸工房”这个名字。2016年6月,全国第一个“笨爸爸工房”在洛阳建成。

“笨爸爸工房”的每堂亲子课都分为三个环节:首先通过游戏让爸爸感知自己的父爱教育水平,促使爸爸们进行自我觉察;然后爸爸和孩子一起做手工,随着互动交流增多,让爸爸思考可以用哪些方式,高质量陪伴孩子;最后是家庭分享环节,让孩子说出想和爸爸一起实现的愿望。

在一堂亲子木工课上,有个小女孩做自我介绍时很害羞,一直躲在爸爸身后。老师教大家用线锯切割木块多余的材料,小女孩力气小,每次只能切一点点,渐渐没了耐心:“爸爸!这个太难了,我们肯定完不成,我不想切了。”爸爸很有耐心地回答:“没关系,你先去玩一会儿,爸爸来帮你。”小女孩玩了很长时间,回来看到爸爸还在神情专注地切割,不由被他的坚持所感染,也跟着一起认真忙活起来。

最终,父女俩成功做出了他们的作品。在分享环节,小女孩紧紧抱着她和爸爸一起做的木艺品,开心地说:“这是爸爸第一次陪我做玩具,我特别爱我的爸爸!”那位曾经的“影子父亲”声音哽咽道:“对不起女儿,以后我会多多陪伴你成长。”

让八万个家庭父爱回归

2018年,“笨爸爸工房”通过开展公益课,把亲子木工推向更多社区和学校,让成千上万名爸爸加入其中。与此同时,不少木艺从业者 and 爱好者也加入张旭健团队。

陪孩子完成一件手工制品后,爸爸们也会获得满足感和成就感。这一点张先生深有体会。他是一名工程师,每天下班回家都很晚很累,和妻儿几乎没有交流。妻子劝说张先生带儿子到“笨爸爸工房”体验一次,结果张先生和儿子在木艺活动中配合得非常默契,交流也多了起来。之后,张先生又主动带儿子参加了一场活动,父子俩合作完成一把小椅子,还用油漆将彼此的手影印在了椅子上。慢慢地,张先生爱上了快乐的带娃时光,他推掉周末的酒局,带儿子去爬山,买绘本看……原本沉默内向的孩子也变得开朗活泼了。

经过六年多的发展,“笨爸爸工房”先后在北京、天津、成都等城市开设38个项目点,为全国八万个家庭提供“线上+线下父爱木工课”



服务,并开发了超过100种木艺课程。2021年11月,张旭健在第五届“社会创业家”评选活动中获奖,“笨爸爸工房”赢得“中国最具发展潜力社会企业TOP20”“优质公益产品”等多项荣誉,并开发出14项国家专利。

几年来,张旭健在经营上摸索出“公益采购”和“商业运营”两种形式,与各地妇联开展合作,让全国多个社区和街道办以机构成本价采购的方式,为弱势群体提供“父爱教育”支持。

对于张旭健来说,比事业成就更大的的是每天都可以陪伴家人,妻

女脸上的笑容多了,两个女儿成长为品学兼优的学生,生活幸福感满满。郭晓利作为“笨爸爸工房”的联合创始人,也获得了“中国百名社工人物”“中国青年志愿者优秀个人奖”等荣誉。2023年年初,“笨爸爸工房”已完成天使轮融资1800万元。

父爱是一盏温暖的灯,张旭健用“亲子活动+木艺传承”的方式,解决了“父爱教育”缺失问题,让数万名“影子父亲”回归家庭,在木艺世界里,与孩子共同打磨父爱时光。

据《恋爱婚姻家庭》

中国邮政报刊发行
China Post Newspapers & Periodicals Distribution

随心订阅
“邮”享生活



关注“中国邮政微邮局”微信公众号

• 报刊在线阅读网址 BK.11185.cn
• 客户订阅电话 11185
• 全国邮政营业网点
• 合作服务电话 010-68859199

中国邮政报刊发行
China Post Newspapers & Periodicals Distribution

随心订阅
“邮”享生活



扫码订阅《吉林农村报》

• 报刊在线阅读网址 BK.11185.cn
• 客户订阅电话 11185
• 全国邮政营业网点
• 合作服务电话 010-68859199

本版合作媒体

文摘旬刊

全国各地邮政局所均可订阅

邮发代号:11-51

全年定价:120元

电话:0431-88601001

地址:长春市高新区火炬路1518号