

服用十类药物要戒烟

众所周知,吸烟有害健康。确实,吸烟会增大呼吸系统、心血管系统疾病的患病风险。同时,“烟味”也是很多药物的“死对头”,它可影响药物疗效,甚至导致严重的不良后果。

解热镇痛药。比如去痛片等,吸烟会加快此类药物在体内的代谢,从而使疗效下降,甚至降到不吸烟者的1%。同时,由于其代谢产物不能迅速排出体外,可能导致药物成分在体内蓄积而引发中毒反应。

平喘药。支气管哮喘患者常用平喘药,如氨茶碱,吸烟者服药后体内破坏与排泄速度比不吸烟者要快3倍,从而使疗效大大降低。而且即使戒烟3个月,吸烟的影响依然不容忽视。其实,长期吸烟者最常见的一种疾病就是哮喘,烟就是他们患病的“罪魁祸首”,而吸烟又会影响后续的治

疗,有吸烟史的哮喘患者应立即戒烟。

抗酸药。在服用治疗消化性溃疡的抗酸药后,如西咪替丁、雷尼替丁和法莫替丁等。由于吸烟使血管收缩,延缓胃部的排空时间,从而减慢药物的吸收速度,降低疗效,延缓溃疡的愈合。

抗心绞痛药。有吸烟史的心绞痛患者在服用心痛定(硝苯地平)、心得安(普萘洛尔)和阿替洛尔等药物后,血药浓度明显下降,药物排泄量增加,疗效下降,病情加重。但戒烟后,心绞痛发作次数减少,心功能得到了很好的改善。可见,心血管疾病患者也应立即戒烟。

维生素。维生素C可增强人体免疫力,也有阻断致癌物、预防血脂过高等功效。而吸烟者服用维生素C后血药浓度比不吸烟者低30%。

避孕药。吸烟妇女服用口服避孕药后,其心肌梗死的发生率与致残率比不吸烟者更高。这是因为一方面,口服避孕药本身可引起血栓性疾病的副作用;另一方面,人在吸烟后体内释放更多儿茶酚胺,增加了血小板的黏附性。双面夹击,雪上加霜,进而使心肌梗死的发生率增加。因此育龄期妇女应自觉戒烟。

胰岛素。胰岛素是治疗糖尿病必不可少的特效药,但吸烟会抑制胰岛素的吸收,所以吸烟患者胰岛素的剂量要比不吸烟患者增加15~30%。

抗凝血药。吸烟者的肝素血浆半衰期比不吸烟者短,且血药浓度下降加速,从而影响肝素、华法林等药物疗效。

抗抑郁药。吸烟可降低阿米替

林、氯丙嗪等在血液中的药物浓度,从而使抗抑郁药的疗效降低。

镇静药。烟草中含烟碱等化学成分,对中枢神经有兴奋作用,可以拮抗安定、利眠宁的镇静作用。

专家建议,在服用以上十类药物期间要戒烟。如果一时难以戒烟,至少服药后30分钟内不要吸烟。同时,吸烟患者在就医时应如实告诉医生吸烟史和吸烟量,为医生更好的诊治提供参考,且用药时绝不可自行增加或减少药量。



提个醒

男性也会患乳腺癌吗

单位一男性同事近日被查出患有乳腺癌,我们听说后都很吃惊,难道男性也会患乳腺癌?是不是诊断有误?

读者 孙女士

孙女士:

大部分人都认为只有女性才会得乳腺癌,其实,男性同样会得乳腺癌,只是概率很低,只有全部乳腺癌的1%~2%左右。虽然男性患乳腺癌的几率很低,但由于男性乳腺体积小、淋巴管短,癌细胞更容易扩散,其恶性程度往往比女性高,且治疗难度大,因此同样应该引起足够重视。

男性的乳腺组织少,当男性的乳房出现异常时,是很容易被觉察的,相对于女性来说,只要平时多注意,更容易早发现。一旦男性发现乳房增大,皮下出现肿块、疼痛,或乳头内陷、溢血,腋下淋巴结肿大时,千万不可大意,一定要及时到医院检查,排出恶性肿瘤可能。因此,男性到了中年以后,每次体检时可增加一项乳腺检测,如果发现腺体特别丰富,可做手术切除,以免发生癌变。



读者来信

公告

吉林省辉农粮稻科学技术开发有限公司:1号库、2号库、3号库、4号库;

吉林省慢村农业有限公司:1号库、2号库;

长春市九台区仓隆粮食购销有限公司:1号库、2号库;

前郭县双丰米业有限公司:1号库、3号库;

镇赉县五棵树粮库有限公司:1号库、2号库、3号库、4号库、6号库、9号库、10号库、11号库、12号库。

上述单位上述库房已经全部租赁给中化现代农业(吉林)有限公司使用,上述单位上述库内所存粮食事权归中化现代农业(吉林)有限公司所有,任何单位与个人不得将上述库内所存粮食进行调用、销售、抵押、拍卖。

特此公告

2023年10月12日

七种生活方式有助降低抑郁症风险

降低抑郁症风险有关。

其中,健康睡眠(每晚睡7至9小时)影响最大,能将抑郁症风险降低22%。不吸烟、频繁的社会联系、定期体育锻炼、不久坐、适度饮酒、健康饮食可分别将抑郁症风险降低20%、18%、14%、13%、11%和6%。

研究还发现,抑郁症风险与

遗传因素有关,但生活方式对患病的影响更大。无论遗传风险如何,健康的生活方式都有助于降低抑郁症风险。相反,不良的生活方式会影响人体免疫系统和新陈代谢,从而增加患抑郁症的可能。

减资公告
梅河口市裕希粮食购销有限责任公司(统一社会信用代码91220581307892365A)经研究决定进行减资,注册资本由人民币壹仟万元整减至壹佰万元整,请相关债权人自本公告发布45日内到本公司申报债权债务或提供相应担保请求,逾期视为自动放弃权利,特此公告。
联系地址:梅河口市银河大街水岸人家9号楼
联系人:于坤有
联系电话:15981617555

债权债务清算公告
长春市南关区中华百合老年公寓拟办理注销登记,请相关债权人45日内持证明材料到本单位清算组申报债权,处理有关事务。逾期不办理的,按相关法规处理。
联系人:陈旭杰
联系电话:13604310828
联系地址:吉林省长春市南关区长大小区111号12号楼
特此公告

长春市南关区中华百合老年公寓
2023年10月12日
遗失声明
辉南县庆阳镇玉恒村玉恒屯许振江将《中华人民共和国

农村土地承包经营权证》遗失,土地承包合同代码:220523109214010016j,声明作废。

东丰县宏达二期高层入住名单(补录)公示声明
经辽源市宏达建筑开发有限公司和宏达小区业主委员会共同确认宏达二期小区高层购楼者户名单如下:
7号楼408室,杜功显,建筑面积127.36平方米。
7号楼1301室,林淑华,建筑面积87.77平方米。
8号楼802室,王妍(由于开发商与业主委员会摸排错误,将曾庆禄更改为王妍),建筑面积79.34平方米。
以上宏达二期高层购楼者杜功显、林淑华、王妍申请办理不动产登记,对以上住户进行公示,在法定期限内未有人提出异议,将进行商品房转移登记。特此证明。

东丰县不动产登记中心
2023年9月27日
声明
长春万佳珠宝有限公司将公章(编码2201023133505)、财务专用章(编码2201023109808)、合同专用章(编码2201023448394)、法人章

汪紫英(编码2201023373918)、发票专用章(编码2201023320770)丢失,声明作废。

声明
何潇于2023年9月28日不慎遗失身份证,证号:500243199411273979,本人已申领新证,此证已失效,特此声明。

声明
秦鹏于2023年9月26日不慎遗失身份证,证号:222404200302010017,本人已申领新证,此证已失效,特此声明。

遗失声明
李明霖在2023年1月15日遗失工作证件(编号:0100439)以及执行公务证(22014031),声明作废。

声明
吉林师范大学新闻与传播学院张明月遗失学生证,学号202044040101,声明作废。

声明
王丽宝遗失失业证,证件编号:2201020815000101,声明作废。

声明
长春工业大学经济管理学院其米顿珠遗失学生证,学号20212954,声明作废。

治小儿遗尿方

连须葱白(5~6厘米)3根,硫磺30克,共捣如膏泥,患儿临睡前敷于脐部,外用纱布、胶带覆盖固定,8~10小时后取掉。该方适用于无器质性原因的小儿遗尿症。

治小儿夜啼方

艾叶、干姜各20克。先将二药烘干、研末,再用酒调成糊状,炒热后用纱布包裹,以肚脐为中心自上而下在腹部熨之,反复多次,冷后可用热水袋放药上热敷。每次30分钟,每日1次。

治热喘方

桃仁、生山栀各10克,胡椒、糯米各10粒,鸡蛋1个。前4味药共捣烂,用鸡蛋清调糊,每晚睡前敷于患儿双侧足心处。

(本方仅供参考)

中老年人应每年查一次眼底

看东西模糊、头晕、胸闷、腿疼,这些看上去毫不相干的症状却可能源于同一病理基础——动脉粥样硬化。

人体内动脉遍布全身,它们是否畅通直接影响到各个组织和器官是否有足够的新鲜血液供给,以维持正常的生命活动。当发生严重的动脉粥样硬化或脱落的血栓堵塞血管,相应的器官便会岌岌可危。脑动脉堵了会中风;冠状动脉堵了,轻则心肌缺血,严重会导致心肌梗塞;肾动脉堵了会引起肾功能衰竭;如果走一段路就腿痛,很可能是腿动脉堵了,医学上称为“间歇性跛行”。

动脉粥样硬化的遗传因素只占10%,90%是后天的环境因素所致,如吸烟和被动吸烟、缺乏运动、饮食不合理、压力大、精神紧张等都是危险因素。发生动脉粥样硬化时,眼底的血管自然无法逃脱“厄运”,而眼底动脉是全身唯一用肉眼通过仪器就能观察到的动脉,且可以在一定程度上反映全身血管的情况。当动脉粥样硬化初期患者还没有出现相应症状时,就能通过观察眼底视网膜动脉的种种变化,判断全身血管的情况,以便早发现,早治疗。因此,中老年人在定期健康体检时不要忘了检查眼底,最好每年检查一次。

声明
杨子仁残疾证号22022519630127323721,声明作废。

声明
吉林省长利吉科技有限公司统一社会信用代码91220104MA174Q8H8P将公章(编码2201042184760)、法人章崔楠(编码2201042185573)丢失,声明作废。

声明
公主岭市双城堡镇赵家围子村六组侯广吉,农村土地承包经营权证编号220381107229060028J农村土地承包权证220381107229060028J丢失,声明作废。

声明
吉林省宏国实业有限公司将公章2201042125180、财务章2201042124473、法人章2201042243712、开户许可证、密码信封丢失,声明作废。

声明
吉林艺术学院动画学院动画专业2008届四年制本科毕业生张莎2008年8月不慎将学籍档案遗失,特此声明。