



方宏权：守望“失忆”的亲情

守望亲情不容易，患病父母需呵护

方宏权是陕西省西安市西咸新区空港新城人。20世纪90年代，他带着家人在上海打拼，并成立了自己的公司，一家人在上海定居了18年。2015年，为了陪伴年岁渐长的父母，方宏权回到老家发展。

方宏权和父母一起住在机场附近的边方村。看到机场附近客人多，他便将所住楼房改造成了宾馆，一楼自住，二楼提供给客人住。得天独厚的地理条件让他的宾馆生意兴隆，火爆时更是一房难求。

2016年，方宏权发现，以前脾气暴躁的父亲开始变得沉默寡言，而且越来越容易忘事。不久，母亲边秀玲也出现了同样的情况，并且还会做一些令人匪夷所思的事情。比如，她有时会厨房里的锅碗瓢盆全部拿到自己房间。因为平常忙于生计，方宏权很少和父母交流。对于父母行为和情绪出现的变化，他误以为是父母年纪大了，所以记忆力变差。

2019年，当方宏权正筹备开第二家宾馆时，附近发生了一起交通事故。这起与他家没有任何关联的事故，却让母亲变得异常暴躁。在事故现场，她的情绪难以自控，对着马路上来往的行人发了五小时脾气。如此反常的举动终于让方宏权意识到，母亲不是老了，而是生病了。

想到父亲同样性情大变，方宏权连忙带着父母一起去医院做检查。经医生诊断，两位老人同时患上了阿尔茨海默病，而且已经发展到中度认知障碍，患者会慢慢忘记所有的人和事，到最后生活不能自理，而延缓疾病进展最有效的干预方法就是多陪在患者身边。

方宏权想扩张宾馆的计划因父母生病戛然而止，父母的病成了压在他心里的一块沉重大石。刚开始，他每天的情绪都处于高压状态，尤其是当母亲犯病跑到大马路上，他就只能紧紧地跟在后面，避免她做出过激的行为伤到自己。

重压之下，方宏权得了重度抑郁症。一天夜里，他躲在屋里号啕大哭，母亲突然冲进他的卧室，询问是谁欺负他了……方宏权抬头刹那，与母亲护子心切的目光交织在一起。他知道，母亲还是那么亲切、善良，她犯

病时的所有行为都是受疾病所控，于是，他抱住母亲，下定决心要守护好父母。

为了更好地照顾父母，方宏权决定给他们创造一个安静、安全的环境。2021年9月，他在离老家大约十分钟车程的小区，租下一套两室一厅的房子。

成为父母的依靠，假装邻居太无奈

被父母遗忘的痛苦，不亚于父母远去。为父母洗衣做饭、打扫卫生，陪他们聊天，仿佛一夜间，父母和儿子身份互换了，方宏权成了父母最大的依靠。

方宏权的父亲方润民曾是会计，打得一手好算盘；母亲边秀玲是非常要强的人，特别注重荣誉感。两人生病后记不清自己的身份，总认为还处于年轻时期，甚至互认对方是自己的长辈。方宏权的身份也跟着父母的思维每天都在变化，“侄子”“弟弟”“隔壁邻居”“村里人”……方宏权不敢强行纠正他们的错误认知，只能配合他们扮演各种角色。

有时候，母亲一犯病便会将他这位“邻居”赶出家门。为此，方宏权苦恼不已，他既担心父母的安危，又担心自己强行出现会让他们的病情更激动，于是，他灵机一动，在客厅和卧室都装上了监控。一旦被赶出来，他就能通过监控随时查看屋里的情况。

2021年下半年，母亲糊涂的时候更多了。清醒时，她知道心疼儿子；糊涂时，又不认识日夜陪伴的儿子，还担心陌生人进屋……这一年，宾馆的生意完全停歇，方宏权不仅没有经济来源，还要照顾像孩子一样的父母。无数个夜晚，他捧起父母生病前的合影默默流泪：如果时光能倒流，父母能回到健康的状态，他们的生活该是多么幸福和美满？然而，现实中没有那么多“如果”存在。

多些关心与陪伴，生命不会有等待

2022年，母亲的病越来越严重，情绪变得更烦躁。

有一天，方宏权发现父母被子上都是油泼辣子，便问母亲是谁倒的。母亲认为方宏权冤枉了她，为此大发脾气。方宏权将母亲

倒油泼辣子的监控视频放给父母看，让他感到意外的是，尽管父母不认识视频里的自己，但依然看得很认真。这给了方宏权新的灵感：如果以后多拍点父母的日常生活，再配一点母亲年轻时爱唱的秦腔，让父母转移注意力，他们的精神状态是不是会好些？

两天后，方宏权将自己悉心剪辑的新视频再次放给父母看，他们一口气看了15分钟。方宏权对自己无意中发现的“转移法”充满了成就感，他试着将视频发到网络平台上，引来无数网友关注，播放量竟然过百万。有网友被他的孝心所感动，还有网友在关心两位老人病情发展的同时，也叮嘱方宏权要注意身体，更多网友建议他开直播，将父母带到镜头前跟粉丝互动。

父母与粉丝互动，不是也能激发他们多动脑多用脑，进行脑力锻炼吗？方宏权突然有种开窍的感觉。经过一段时间的筹备，2022年，方宏权的直播间正式开通。他跟父母沟通时，把直播间说成是“会场”，父母都是“领导”，粉丝是参加会议的人。“领导”进“会场”后，参加会议的人都会听“领导”向大家问好。

第一次上直播，母亲不负众望，对着麦克风向粉丝打招呼，“大家好”“请坐”“欢迎欢迎再欢迎”等问候新鲜出炉。父亲一手打算盘绝活，更是引来众多网友进入直播间。网友争先恐后给他出计算题，从一位数加减法到三位数乘法，父亲都能快速准确地算出答案，热闹的直播间人气高涨。



有时父母心情好，也会在直播间给大家唱戏、扭秧歌。几场直播下来，父母竟然成了大家喜欢的“网红”。中央电视台等多家媒体报道了方宏权与他失忆父母的故事后，方宏权照顾父母的新闻上了热搜榜。

从父母确诊发病到现在，方宏权全身心陪伴父母走过了四年，他摸索出来的“转移法”“开会法”受到了众多网友的肯定，也让父母的精神状态一天比一天好。

方宏权用孝心感动无数网友的同时，也感动了身边人。言传身教中，他的两个孩子表示，长大了也要做父亲那样的人，敬老尊老爱老，将孝心文化传承下去。

“父母养我们小，我必须养父母老，我没有办法治愈他们，只能给他们更多的照顾和陪伴，让父母在我身边老有所依。”方宏权说。

据《婚姻与家庭》

中国邮政报刊发行
China Post Newspapers & Periodicals Distribution

随心订阅
“邮”享生活



关注“中国邮政微邮局”微信公众号

• 报刊在线阅读网址 BK.11185.cn
• 客户订电话 11185
• 全国邮政营业网点
• 合作服务电话 010-68859199

中国邮政报刊发行
China Post Newspapers & Periodicals Distribution

随心订阅
“邮”享生活



扫码订阅《吉林农村报》

• 报刊在线阅读网址 BK.11185.cn
• 客户订电话 11185
• 全国邮政营业网点
• 合作服务电话 010-68859199

本版合作媒体

文摘旬刊

全国各地邮政局所均可订阅

邮发代号：11-51

全年定价：120元

电话：0431-88601001

地址：长春市高新区火炬路1518号