



吴易昺：

“这个冠军是对我扛住压力的最好奖励”

随着对手一记回球出界，中国球员吴易昺赢得比赛胜利，躺倒在球场上激动不已。身边的比分板，定格了这场近三小时的鏖战：6:7(4)，7:6(3)，7:6(12)。

当地时间2月12日，在ATP(国际职业网球联合会)250级别达拉斯网球公开赛男单决赛中，吴易昺苦战三个抢七，挽救四个冠军点。最终，他战胜了美国选手伊斯内尔，首次闯进巡回赛决赛就夺冠，成为公开赛年代以来第一位夺得ATP巡回赛单打冠军的中国网协球员。他的世界排名也来到职业生涯新高——第58位。

从曾经的青少年世界第一和青少年大满贯双料冠军，到捧起首个巡回赛冠军，五年多磨砺，让今年23岁的吴易昺更加成熟。享受过年少成名的光环，经历了伤病不断的低谷，如今的他自信而坚定、冷静而从容：“这个冠军是对我扛住压力的最好奖励！”

“夺冠让我提升了信心，但还有很多环节需要改善”

“我在这里为中国男子网球和自己都创造了历史，我真的很骄傲！”吴易昺在颁奖仪式上动情地说：“请大家继续期待中国男子网球，我们会带来更加精彩的表现！”

此前一周，吴易昺在克利夫兰挑战赛获得男单亚军，世界排名首次闯入前100。紧接着，投入竞争更加激烈的达拉斯网球公开赛中，吴易昺反而放下了包袱，心态上更加放松。他在第二轮战胜世界排名第27位的加拿大球员沙波瓦洛夫，半决赛又挽救全部九个破发点，击败世界排名第八位的美国选手弗里茨，职业生涯首次战胜世界前十球员，闯入决赛。

决赛对手伊斯内尔是男子网坛知名的发球好手，也是有数据统计以来赢得抢七最多的球员。决赛中，伊斯内尔轰出了44个ACE球(发球直接得分且对手没有触及球)，这是他个人在三盘两胜制比赛中的新纪录。“面对对手的发挥，我没有任何动摇，一直坚信自己能赢下比赛。”赛前患感冒的吴易昺，本场比赛并不在最佳状态，但他依靠强大的信念拼到了最后，最终赢下比赛。

“从首进前100到拿到首个巡回赛冠军，虽然信心满怀，但也有点儿出乎意料。”吴易昺赛后感慨：“没想到夺冠来得这么快。室

内硬地是我比较擅长的场地，我在发球环节做得更好，底线的变线和选择也更清晰。更关键的是在心态上的提升，让我面对破发点、盘点或赛点时，能够保持清醒的头脑。”

自信铸就强大的内心，冷静展现了成熟的心态：“夺冠让我提升了信心，但还有很多环节需要改善。”吴易昺对自己有清醒的认识，他认为自己在底线防守和相持环节做得还不错，但发球要继续提高。“未来我会更注重体能分配，让自己保持身体健康，更加强壮。”吴易昺说。

“挫折也是重要的人生体验，帮助我更好地审视自己”

1999年10月，吴易昺出生于浙江杭州，四岁开始接触网球，很快就展现了出众的天赋。

吴易昺的爸爸吴康曾是拳击运动员，起初并不支持儿子走体育这条路。反倒是非体育出身的妈妈吴芳有着迥然不同的想法。

“我从小崇拜运动员，感觉运动员有着独特的魅力，也理解阿昺的爸爸，他们一般对文化、学识比较渴望。”当吴易昺偶然接触到网球，并表现出特别的热情后，吴芳对儿子说的最多的话是“永不放弃”。而正是爸妈的坚持，打开了吴易昺从杭州走向世界的大门。

2017年，吴易昺在美国网球公开赛获得青少年组男单和男双冠军，随后又在上海挑战赛中夺冠。那时，17岁的吴易昺对未来满是憧憬。

然而，正式踏入职业网坛，等待吴易昺的第一课，就是伤病。过去几年，吴易昺的手肘、肩部和手腕都经历过伤病，右手臂一度不能完全伸直。

伤病意外袭来，让吴易昺的状态时有起伏。2019年，吴易昺进行了手术。2022年，回到国际赛场的他在首站比赛中扭伤脚踝，不得不再次休养两个月。

2022年4月，吴易昺再次回到赛场，终于爆发出积聚已久的能量。仅仅三个多月，他的世界排名就从1700多位突破至前200，并在当年美网比赛中首次站上成人大满贯的舞台。从资格赛突围的吴易昺，一路闯入男单32强，成为美网自1881年举办以来，首位达成这一成就的中国网协球员。

美网之旅为吴易昺积累了信心和经验，2022赛季他取得37胜7负的不俗战绩。出

于健康的考虑，吴易昺选择在2022年10月底结束比赛，让自己充分休息的同时，通过冬训为2023赛季蓄力。“我的网球生涯还很长，要有更长远的规划。”正因为经历过那些波折，吴易昺学会了放慢节奏，稳步前行。

在低谷中徘徊，吴易昺练就了更加强大的心态。他说：“挫折也是重要的人生体验，帮助我更好地审视自己。”正是那些挫折让他放下了想赢怕输的思想包袱，更加享受网球运动。“最重要的是，我学会了接受，接受已经发生的事情，成为一个更好的自己。”吴易昺说。

“每个人心中都有一团火，要敢想敢做敢设定目标”

赢下巡回赛冠军之后，吴易昺的生活无疑会有更多不同。

拿完冠军，完成采访、拍摄等一系列既定程序之后，吴易昺回到房间，发现手机上的未读消息已经堆了二三百条——这还没算社交平台上的那些消息。这样的状况，随着成绩的一步步提升只会越来越多，但在如今这个时候，吴易昺宁愿保持单纯，继续当个无所畏惧的新人。

“保持健康，冲击世界前30！”这是吴易昺为本赛季设立的目标。随着目标越来越近，他期待能在巡回赛舞台上站稳脚跟。“当我的排名更高一些，面临的状况又会不一样。”吴易昺坦言还没有融入巡回赛中：“巡回赛的整体水平很高，球员能力都很强，我要努力追上他们的脚步。”



吴易昺是追赶者，也是中国男子网球的领跑者。“我们这一代中国球员赢的每一场球，经历的每一种体验，都是在前辈努力的基础上实现的。”吴易昺清楚自己的责任：“期待为中国网球做出更多贡献。”

“昺”意味着光明，吴易昺正在用他的突破照亮中国男网的前行之路。“每个人心中都有一团火，要敢想敢做敢设定目标。”展望未来，吴易昺希望能有更多年轻球员与自己并肩奋战：“希望我的努力，能让他们心中燃起这团火。期待未来能有更多的中国球员进入巡回赛，在良性竞争中我们一起越打越好！”

(综合自《人民日报》《中国体育报》、浙江新闻)

中国邮政报刊发行
China Post Newspapers & Periodicals Distribution

随心订阅
“邮”享生活



关注“中国邮政微邮局”微信公众号

• 报刊在线订阅网址 BK.11185.cn
• 客户订阅电话 11185
• 全国邮政营业网点
• 合作服务电话 010-68859199

中国邮政报刊发行
China Post Newspapers & Periodicals Distribution

随心订阅
“邮”享生活



扫码订阅《吉林农村报》

• 报刊在线订阅网址 BK.11185.cn
• 客户订阅电话 11185
• 全国邮政营业网点
• 合作服务电话 010-68859199

本版合作媒体

文摘旬刊

全国各地邮政局所均可订阅

邮发代号:11-51

全年定价:120元

电话:0431-88601001

地址:长春市高新区火炬路1518号