



“奇迹男孩”陈果毅：

父母给了我歌唱生命的勇气

今年11岁的陈果毅，是全球唯一一个登上专业舞台唱歌的SMA II型(脊髓性肌萎缩症)患者。无数网友爱上了他的歌声，称他为“奇迹男孩”。然而，在这背后，是一对父母十年如一日永不言弃的努力。

勇闯深山 爸爸为他亲自采草药

2010年10月，陈果毅出生于广州。父亲陈海琼为儿子取名“果毅”，小名“果果”，希望他长大后处事果断，性格坚毅。16个月大时，陈果毅被确诊为SMA II型。医生说：“这是一种罕见病，目前全世界都没有特效药。孩子无法走路，父母照顾得当的话，他也许能活到成年。”

仿佛晴天霹雳，夫妻俩一下子蒙了。那晚，母亲凌莉把儿子抱在怀里，默默流了一夜的泪。陈海琼坐在一旁，痛苦、绝望、无措蜂拥而来。可是，看到儿子如阳光般灿烂的笑脸时，两人瞬间下定决心：“不管未来有多难，我们就是果毅的双腿，永远陪伴着他！”

当时，陈海琼和凌莉同在广州一家广告公司工作。为更好地照顾孩子，两人先后辞职。凌莉成为全职妈妈，陈海琼则打算借钱开网店，因为“将来果毅治病一定需要很多钱”。

2012年8月，陈海琼的第一家网店上线。他身兼数职，每天只睡三四个小时。一有时间，他就开始上网搜索国内外SMA资料及相关病例，记了厚厚几大本笔记，“既然医生说无药可治，那我就自己想法子！”

小果毅的脖子软，头总是抬不起来，陈海琼就每天早上抱着他去阳台上数小鸟。叽叽喳喳的小鸟从天空中飞过，“一只、两只、三只！”小果毅高高仰起头，兴奋地数个不停。晚上，陈海琼再带着儿子去数人。黑压压的人群从地铁站鱼贯而出，小果毅左右晃动着脑袋，越数越带劲。渐渐地，孩子脖子的力量感及灵敏度都变强了。“谁说这种病无药可治，只要想办法，就一定会有转机！”陈海琼和凌莉信心大增。

一年四季，陈海琼家的阳台上摆满了大大小小的花盆。和别人家的姹紫嫣红不同，他家的花盆中栽种的全是中草药：虎杖、党参、牛尾菜……足有十几种。他笑着说：“这些都是我从深山里采回来，给果毅调理身体用的。”

原来，在研究SMA的过程中，陈海琼发

现大部分患儿产生的盗汗、脾虚、气血虚、便秘等症状都适合用中医调理。但药店的药材大多是人工种植的，药效远低于野生的，于是，他多方打听，拜一名江西老中医为师，进山去采药。

为了儿子，陈海琼常年采药，跑遍了福建、江西、广东交界的大小山脉，俨然成了中药专家。而凌莉则成了美味“魔法师”——陈海琼采回的草药，大多被她做了药膳。雨天去湿，秋季润肺，冬天滋补，凌莉每天都会炖一个多小时的汤给陈果毅喝。

命运眷顾有心人，在夫妻俩的精心照顾下，陈果毅的肌肉力量逐步增强。

追逐梦想 发声歌唱创造奇迹

除了肌肉无力以外，呼吸问题是横亘在SMA患者面前的一座大山。SMA一共有四型，无论哪一型最后都是死于呼吸衰竭。

陈果毅的肺活量只有同龄人的1/5，陈海琼曾教儿子玩“吹苹果”的游戏，但收效甚微。一次，他无意中听到歌唱家李谷一的演唱，年过七旬的老人面色红润、中气十足，“如果果毅学唱歌，一定能改善呼吸！”

最初，陈海琼自己教孩子，但因为没掌握正确的练气息的方法，陈果毅的进步始终不大。陈海琼决定给儿子找一位专业的老师，没想到，这一找就是一年多。老师们拒绝的理由相似：孩子连说话都很费力，怎么唱歌呢？看着儿子脸上的失落，陈海琼鼓励他：“别灰心，我们一定会找到老师的！”

2015年4月，陈果毅去广州木偶剧院看木偶戏时，机缘巧合被国家一级演员王玲收为弟子。根据陈果毅的特殊情况，王玲老师为他制定了专门的学习方案。训练非常艰苦，但陈果毅的毅力远远超出了陈海琼的预料。夫妻俩每周末风雨无阻地送陈果毅上两小时课，在返回的路上，陈果毅就开始认真地反复练习。到家后，他又迫不及待地拿出本子，把老师布置的练习内容中每个字的字音都做上标注，不认识的查字典，直到准确无误。

一年后，陈果毅的身体越来越好，声音洪亮。之后，他开始学习声乐。在日复一日的练习中，陈果毅的专注用心让老师们大加赞赏，唱歌、演讲水平飞速提升。

奇迹是努力的 另一个名字

2019年12月，陈果毅通过选拔赛顺利入选北京卫视的《音乐大师课》。当月，《经典咏流传》节目组找到陈海琼，希望陈果毅能和歌手兼SMA关爱中心理事长冯家妹合唱一首《草》。这首歌是由SMA患者包珍妮写词，专为SMA群体打造的。陈海琼毫不犹豫地答应了。这些年，作为患者家属的他深深了解这个群体所面临的困境和痛苦。

2020年初，两节节目先后播出，陈果毅清澈的歌声、精彩的表现迅速登上了热搜。网友喜欢他的歌声，钦佩他的坚强，亲切地称他为“奇迹男孩”。越来越多的人开始关注脊髓性肌萎缩症，很多医院也相继上了SMA的孕前复查项目。

《越战越勇》《幸福账单》……随着陈果毅参加的节目越来越多，他也收到不少商家的代言邀请，陈海琼都委婉地谢绝了：“我希望果毅永远保持一颗热爱唱歌的初心。”如今，陈果毅只参加一些公益演出，尤其是宣传关注脊髓性肌萎缩症的。他说：“能够为这个群体尽一份力，是我的责任。”

2022年6月，陈果毅的生活一如既往地忙碌而充实，学习、锻炼、练歌……在爸爸的陪伴下，他还参加了美儿SMA关爱中心的直播活动，并为山区学校募捐了衣服和书籍。陈海琼常对果毅说：“爱出者爱返，福往者福来。我们接受过别人那么多的关爱和帮助，有能力的时候要回报他人。”公益这件事，他们全家会一直做下去。



陈海琼在帮儿子创造奇迹的同时，也创造了自己事业的奇迹——他的第一家公司创业不到四年，营业额便达到600万元，目前已成立了第二家公司。

“如果这世界上真有奇迹，那只是努力的另一个名字。”与其说陈果毅是创造奇迹的孩子，不如说是陈海琼、凌莉夫妻俩用十年的跋涉与坚持告诉我们：向前走，慢慢等，奇迹就在转角处。

据《婚姻与家庭》

中国邮政报刊发行
China Post Newspapers & Periodicals Distribution

随心订阅
“邮”享生活



关注“中国邮政微邮局”微信公众号

·报刊在线阅读网址 BK.11185.cn
·客户订电话 11185
·全国邮政营业网点
·合作服务电话 010-68859199

中国邮政报刊发行
China Post Newspapers & Periodicals Distribution

随心订阅
“邮”享生活



扫码订阅《吉林农村报》

·报刊在线阅读网址 BK.11185.cn
·客户订电话 11185
·全国邮政营业网点
·合作服务电话 010-68859199

本版合作媒体

文摘旬刊

全国各地邮政局所均可订阅

邮发代号:11-51

全年定价:96元

电话:0431-88601001

地址:长春市高新区火炬路1518号