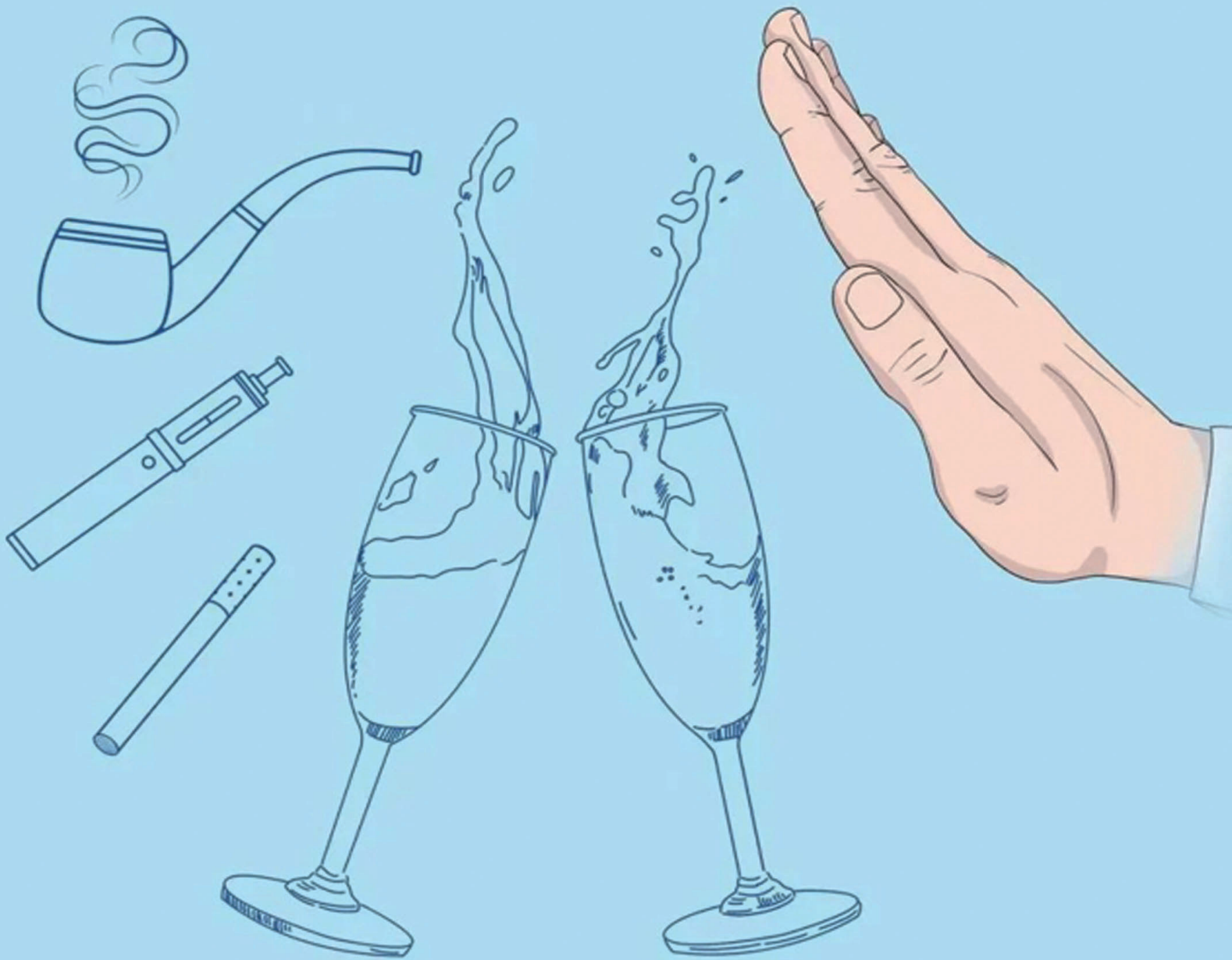


健康生活方式系列海报

不吸烟 不酗酒

- * 吸烟有害健康，戒烟越早越好
- * 拒绝“二手烟”，电子烟不安全
- * 儿童青少年、孕妇、乳母、慢性病患者不应饮酒
- * 成年人如饮酒，一天饮用的酒精量不超过15克



国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作