

老年人感染如何居家治疗？孕产妇、儿童如何做好防护？

——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

疫情之下，重点人群的健康牵动着每个家庭的心。老年人感染后居家治疗该注意什么？孕产妇如何做好防护避免感染？儿童发热后什么情况下需要就医？心血管疾病患者如何平安度过冬天？国务院联防联控机制13日举行新闻发布会，就相关热点问题作出回应。

老年人如何应对新冠肺炎疫情？预防第一

“老年人一旦患病，较年轻人来说，重症发生率相对较高，是特别需要保护的人群，预防是第一位的。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明建议，老年人还是要接种全程疫苗和加强疫苗，可明显降低重症感染发生率。

“从目前监测情况看，60岁及以上老年人接种疫苗后，不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群，严重的不良反应发生率和其他人群基本类似，在百万分之一以下。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说。

李燕明呼吁，老年人近期减少外出，特别是避免去人群比较聚集的密闭场所，尽可能减少接触外界环境。同时规律生活，不要太过紧张，保证营养，但也不要暴饮暴食，尽可能减少烟酒的接触。

老年人一旦感染，李燕明建议，少食多餐，避免出现呕吐，少量多次补充适量水分，保证睡眠。老年人要更加慎重使用退热药物，烧得越高用药越慎重，以防一次大量出汗造成虚脱甚至低血压，还要避免多种药物共同使用。

此外，对于合并基础疾病的老年人，要加强基础疾病的管理。李燕明提示，不能因为害怕去医院取药而停药。一些基础疾病本身不太稳定的，比如有严重呼吸系统疾病的，或有严重心脏基础疾病的，或80岁以上高龄老人没有接种过新冠疫苗的，这些人群是高危人群中的高危，需格外重视观察监测。

孕产妇感染新冠病毒会否传染给胎儿？几乎不会

“对于孕产妇来说，预防最重要。有可能的话，还是尽可能少到公共场所去，不聚会、不聚餐。”北京大学第三医院院长、中国工程院院士乔杰说，从全国产科质控专家组汇总的国内情况和国际报道看，孕产妇感染新冠病毒之后，发病率、

症状、病程都和普通人群接近，症状主要还是上呼吸道感染，病程也基本是5至7天。

当孕产妇出现发热、干咳等呼吸道症状时，可以多喝水，采用物理降温或者选择孕产妇可以用的中药。超过38.5摄氏度，可以选用对乙酰氨基酚治疗，这是对孕产妇相对安全的。要特别注意，退烧药要选用单一的，不要进行叠加，这样可以减少可能的肝肾损害。

“孕产妇要注意三个监测：体温、心率、血压，孕晚期的孕产妇还要做好胎动的监测。如果持续发热3天以上，用了退烧药没有好转，或者出现了胎动消失、胸痛、胸闷、腹痛等，要及时和助产机构联系，及时就诊。”乔杰说。

“因为母体有胎盘这个非常好的保护屏障，孕产妇感染新冠病毒之后，几乎是不传染给胎儿的。”乔杰说，但如果是产后，妈妈、宝宝在一起的话，还是要注意隔离，宝妈在空间上最好和新生儿有一定的隔离或者戴N95口罩，可以母乳喂养。

儿童发烧需要立马去医院吗？视情况而定

“冬季是儿童呼吸道感染病高

发季节。引起儿童呼吸道感染的病原体很多，以病毒为主，比如鼻病毒、副流感病毒、流感病毒等，新冠病毒也是引起发热、咳嗽等症状的病毒之一。”北京儿童医院主任医师钱素云说。

孩子发烧，是否应立即去医院？钱素云说，一定要看孩子的精神状态，如果孩子虽有发烧等症状，但精神挺好，特别是退烧以后能吃能喝能玩，这时候就没必要特别紧张，也不需要马上去医院就诊，可以在家继续观察、对症处理。

钱素云表示，但如果发烧持续3天以上没有好转迹象，孩子精神不好，咳嗽进行性加重、影响到日常生活和睡眠，出现喘息、呼吸增快、甚至呼吸困难等情况时，要去医院就诊。另外，3个月以下的小孩一旦出现发热，还是建议及时就诊。

钱素云说，有孩子的家庭应该适当储备一些儿童常用的应急药物，但不推荐储备很多药物，如果储备很多保管不当的话，可能导致孩子误服。

“孩子发烧是经常会遇到的，对于6个月以上的小孩，可以选择布洛芬、对乙酰氨基酚，其中有一种就可以了；2至6个月的小孩，不适合用布洛芬，可选用对乙酰氨基酚；2

个月以内的小孩，不推荐常规使用退烧药物，可采用物理降温等措施并及时就诊。另外，也可以储备一些清热祛痰的药物。”钱素云说，不主张两种退烧药同时服用，也没必要交替服用。

心血管疾病患者感染会否导致原有病情加重？克服恐惧心理

“原有心血管基础疾病的患者感染了新冠病毒也不必太担心。”北京安贞医院常务副院长周玉杰说，在家里一定要坚持治疗原有的疾病，一般都是冠心病、高血压或者心衰这样的疾病。

周玉杰介绍，除了高烧以后多喝水可能对心衰症状产生影响，治疗新冠肺炎的药物，比如缓解肌肉酸痛的用药等，目前尚未发现和心血管治疗药物之间的不良作用。

“很多心脏病患者都是由于恐惧导致疾病加重，要克服这种心理。”周玉杰说，心血管疾病患者要合理膳食、戒烟限酒、适量运动，并保持心态平衡。

“长期服用心血管疾病防控药物的不要停药，停药可能诱发或者加重疾病。如果有持续性胸痛，还是到医院进一步诊断和治疗。”周玉杰说。

据(新华社)

省医院感染科主任张维杰：

居家治疗人员有这些情况需转诊治疗

居家隔离治疗的新冠病毒感染人员出现哪些情况需要转诊治疗？如果确需外出就医，如何做好个人防护？针对这些热点问题，省医院感染科主任张维杰进行了解答。

张维杰介绍，居家隔离治疗人员如出现呼吸困难或气促；经药物

治疗后体温仍持续高于38.5℃，超过3天；原有基础疾病明显加重且不能控制；新发急性疾病经基层医生判断需要急诊抢救或者需要急诊外科手术治疗；儿童出现嗜睡、持续拒食、喂养困难、持续腹泻或呕吐等；孕妇出现头痛、头晕、心慌、憋气等症状，或出现腹痛、阴道出血或流

液、胎动异常等情况时，可通过自驾车、120救护车等方式，转至相关医院进行治疗。

张维杰强调，因就医等确需外出的人员，要全程做好个人防护，点对点到达医疗机构，就医后再点对点返回家中，尽可能不乘坐公共交通工具。

据(吉林日报)

省医院感染科主任张维杰：

居家治疗人员如何进行健康监测

奥密克戎感染者居家治疗期间，应如何进行健康监测和抗原检测？符合什么条件可以结束居家治疗？对此，省医院感染科主任张维杰在接受本报记者采访时进行了详细解答。

张维杰表示，居家治疗奥密克戎感染人员应当每天早、晚各进行1

次体温测量和自我健康监测，如出现发热、咳嗽等症状，可进行对症处置或口服药治疗。如有需要也可联系基层医疗卫生机构人员或通过互联网医疗形式咨询相关医疗机构。无症状感染者无需药物治疗。居家治疗人员需根据相关防疫要求进行抗原自测和结果上报。操作时要严

格按照说明书要求和流程自行进行检测和结果判读。

张维杰提醒，如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状，自测抗原阴性并且连续两次新冠病毒核酸检测Ct值≥35，两次检测间隔大于24小时，可结束居家治疗，恢复正常生活和外出。

据(吉林日报)

省一汽总医院感染科主任付广双：

科学合理用药 切勿盲目囤药

在疫情防控措施不断优化调整的新形势下，一些群众抢购、囤积药物，是否有这个必要？如何科学合理用药？针对这些问题，吉林省一汽总医院感染科主任付广双进行了解答。

付广双表示，不少人因害怕被感染而囤积一些药物，其实没有太大必要，因为奥密克戎感染者绝大部分可以自行好转，感染后，家里原

来有治疗感冒的药都可以吃，千万不要在一些商家的炒作下就去抢药，相同类型药品无需重复购买。此外，药品是有保质期的，如盲目囤积大量药物，很可能在真正需要的时候，药物已经过期了。

付广双强调，一定要科学合理用药，服用药物前看清说明书所列的适应症、禁忌症及注意事项，比如是否对某些药物过敏、一些基础疾

病慎用的药物、可能引起肝肾功能损害的药物等，不要随意服药；用药时，避免超剂量用药、重复用药、不合理联用等服药行为，不合理的联用药物包括西药和西药之间、西药和中药之间联用。

付广双特别强调：用药不应超过3天，3天后症状加重要及时到医院就诊。另外，用药期间不可饮酒。

据(吉林日报)

只咳嗽发烧算无症状吗？『阳』过一次还会再『阳』吗？

国务院联防联控机制专家解答防疫热点问题

奥密克戎致病力在减弱，感染后大多表现为无症状或轻型。只咳嗽、发烧算无症状吗？“阳”过一次还会再“阳”吗？围绕公众关注的热点问题，国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

1.问：新冠病毒阳性感染者只是咳嗽、发烧，算无症状吗？

答：阳性感染者若只是咳嗽、发烧，没有出现肺部感染，可归于轻型病例，但不算无症状。从当前全国病例数据看，感染奥密克戎后无症状和轻型大约占了90%以上。

按照目前定义，无症状感染者指的是新冠病毒病原学检测呈阳性，无相关临床表现，如发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等可自我感知或可临床识别的症状与体征，且CT影像学无新冠肺炎影像学特征者。

轻型患者可表现为中低度发热、咽干、咽痛、鼻塞、流涕等上呼吸道感染症状，以及乏力、嗅(味)觉障碍等症状，但是没有肺炎表现。

2.问：“阳”过一次还会再“阳”吗？多久可能发生二次感染？

答：感染一次新冠病毒后，人体形成的免疫力会起到一定的保护作用。但奥密克戎可能快速变异出新的亚分支，出现较强的免疫逃逸能力，康复者不能完全避免二次感染。

不过，国外有统计数据显示，感染过奥密克戎，不管有无症状，3至6个月内二次感染的概率相当低，多数人在相当长时间内不会重复感染奥密克戎。

对于个人来说，疫情期间最好的办法仍是落实好防护措施，包括戴口罩、注意手卫生、保持社交距离等，并积极接种新冠病毒疫苗，降低感染风险。

3.问：重复感染会不会让症状更严重？

答：目前没有定论认为重复感染会出现更严重的临床结果。从目前病例来看，即便个别患者在重复感染时出现症状加重的倾向，这一比例也非常低。奥密克戎病毒致病力在减弱，不论是第一次感染，还是再感染，发生重症的概率都很低。

据(新华社)

房屋所有权继承与赠与公告
房屋所有权人: 徐兴东, 坐落:辉南县朝阳镇爱国街八委二组, 建筑面积:48平方米 用途:住宅, 房权证号:房权证辉朝字第 0005582 号(回迁房屋坐落:辉南县朝阳镇爱国街民乐宜居 B4 号楼 2 单元 1206 室)由子女徐智继承该房屋, 配偶孙丽新一半继承权赠与给子女徐智, 其他继承人自愿放弃。与此相关的利害关系人对此公告有异议的, 应在公告之日起十五个工作日内向辉南县不动产登记中心提出异议申请, 逾期不申请异议的, 不动产部门将为其办理继承登记。特此公告

辉南县不动产登记中心
联系电话:0435-8215876
房屋所有权继承与赠与公告
房屋所有权人: 徐兴东, 坐落:辉南县朝阳镇爱国街八委二组, 建筑面积:33.81 平方米 用途:住宅, 房权证号:房权证辉朝字第 0029980 号(回迁房屋坐落:辉南县朝阳镇爱国街民乐宜居 B4 号楼 2 单元 1206 室)由子女徐智继承该房屋, 配偶孙丽新一半继承权赠与给子女徐智, 其他继承人自愿放弃。与此相关的利害关系人对此公告有异议的, 应在公告之日起十五个工作日内向辉南县不动产登记中心提出异议申请, 逾期不申请异议的, 不动产部门将为其办理继承登记。特此公告

辉南县不动产登记中心
联系电话:0435-8215876
遗失声明
吉林省俊波农牧有限公司, 法定代表人: 王俊波, 统一社会信用代码 : 91220323MA14AJ041D, 公章、财务章、法人章遗失, 声明作废。

遗失声明
潘金凤遗失道路运输经营许可证正副本, 经营许可证号 220323405917 声明作废。

遗失声明
贾海城遗失道路运输经营许可证正副本, 经营许可证号 四 220323405898 声明作废。

遗失声明
梨树县刘家馆镇富升农民专业合作社不慎于 2021 年 8 月将梨树县市场监督管理局核发的 开户许可证 (账号 : 0730324011015200001033), 开户银行 (梨树县农村信用合作联社刘家馆信用社) 丢失, 声明作废。

法定代表人: 田明
2022 年 12 月 14 日

中缝广告诚招地区代理

吉林农村报

大安地区代理: 王聪
13278177607
柳河地区
13844559606
省内其他地区
0431-80563797