

# 国务院联防联控机制公布《新冠病毒感染者居家治疗指南》《新冠病毒抗原检测应用方案》

新华社北京12月8日电 为有效做好新冠病毒感染者居家治疗相关工作,切实维护人民群众生命安全和身体健康,国务院联防联控机制综合组8日公布《新冠病毒感染者居家治疗指南》。该指南适用于未合并严重基础疾病的无症状或症状轻微的感染者;基础疾病处于稳定期,无严重心肺肾脑等重要脏器功能不全等需要住院治疗情况的感染者。

指南明确,在条件允许情况下,居家治疗人员尽可能在家庭相对独立的房间居住,使用单独卫生间。家庭应当配备体温计(感染者专用)、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等个人防护用品和消毒产品及带盖的垃圾桶。

指南要求,发挥各地疫情防控社区(基层)工作机制的组织、动员、引导、服务、保障、管理重要作用。基层医疗卫生机构公开咨询电话,告知居家治疗注意事项,并将居家治疗人员纳入网格化管理。对于空巢独居老年人、有基础疾病患者、孕产妇、血液透析患者等居家治疗特殊人员建立台账,做好必要的医疗服务保障。

与此同时,社区或基层医疗卫生机构收到居家治疗人员提出的协助安排外出就医需求后,要及时了解其主要病情,由基层医疗卫生机构指导危急重症患者做好应急处置,并协助尽快闭环转运至相关医院救治。要以县(市、区)为单位,建立上级医院与城乡社区的快速转运通道。

针对居家治疗人员自我管理要求,指南指出,居家治疗人员应当每天早、晚各进行1次体温测量和自我健康监测,如出现发热、咳嗽等症状,可进行对症处置或口服药治疗。如出现呼吸困难或气促;经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃,超过3天;原有基础疾病明显加重且不能控制等情况,可通过自驾车、120救护车等方式,转至相关医院进行治疗。

指南明确,如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状,自测抗原阴性并且连续两次新冠病毒核酸检测Ct值≥35(两次检测间隔大于24小时),可结束居家治疗,恢复正常生活和外出。

新华社北京12月8日电 抗原检测具有感染早期灵敏度高的特点,为指导有需求人

员自主、规范做好新冠病毒抗原检测,国务院联防联控机制综合组8日公布《新冠病毒抗原检测应用方案》。该应用方案适用于有自主抗原检测需求人员;人员密集场所的人员,如大型企业、工地、大学等;居家老年人和养老机构中的老年人。

对有自主抗原检测需求人员,方案明确,所有人员均可以按照自主、自愿的原则,随时进行自我抗原检测。若抗原检测阳性,自主抗原检测人员向所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。无症状或症状轻微时,居家隔离治疗,按照居家隔离治疗人员用药指引,选择适宜的药物治疗。症状加重时,由辖区基层医疗卫生机构及时协助前往医疗卫生机构发热门诊(诊室)就诊。

对人员密集场所的人员,方案明确,此类人员若抗原检测阳性,向所在机构及所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。无症状或症状轻微时,暂停工作或学习,在居所进行隔离治疗,按照居家隔离人员用药指引,选择适宜的药物治疗。症状加重时,及时前往所在机构内设的医疗机构或者辖区的医疗卫生机构发热门诊(诊

室)就诊。

对居家老年人和养老机构老年人,方案明确,此类人均可自主购买抗原检测试剂。其所在地级市/区县,要按照辖区老年人数量及每周抗原检测频次,免费为老年人发放抗原检测试剂。同时,此类人员应当每周开展2次抗原检测,也可以随时自主进行抗原检测。若抗原检测阳性,由其家人或者养老机构向所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。无症状或症状轻微时,居家老年人按照居家隔离人员用药指引,在辖区基层医疗卫生机构签约服务医务人员指导下,选择适宜的药物治疗。养老机构选择相对独立的房间,按照居家隔离人员用药指引,在内设医疗机构医务人员指导下,选择适宜的药物治疗。无论是居家老年人还是养老机构老年人,症状加重时,都应当及时前往三级医院就诊。

方案规定,以基层医疗卫生机构为单位进行抗原检测试剂储备,每家基层医疗卫生机构按照服务人口总数的15-20%储备抗原检测试剂。所有人员抗原检测阴性,均可以正常工作、学习、生活。

## 核酸检测如何优化居家监测如何进行

国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

一是不按行政区域开展全员核酸检测;二是除养老院、福利院、医疗机构、托幼机构、中小学等特殊场所外,不要求提供核酸检测阴性证明;三是不再对跨地区流动人员查验核酸检测阴性证明或健康码,不再开展落地检;四是根据防疫工作需要,可开展抗原检测。

针对需要按照有关规定进行核酸检测的高风险岗位从业人员,中国疾控中心研究员王丽萍介绍,重点包括两类:第一类是感染风险较高的,如入境人员、集中隔离场所工作人员、发热门诊医务人员等;第二类是从环境人员较密集、接触人员较频繁、流动性较强的,如商超工作人员、快递员、外卖员等。

医务人员如何减少感染?加强科学防护和资源调度 医务人员由于岗位特殊,每天会接诊大量患者,因此面临的感染风险极高。

“为最大限度减少医务人员职业暴露风险,医疗机构管理要做到一系列要求。”国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红说。

郭燕红表示,第一,要加强医疗机构重点区域管理,如发热门诊、急诊、病房。医务人员要科学做好个人防护,穿戴防护用品,努力将职业暴露的风险降到最低。同时,要加强医疗资源调度和准备。

第二,要落实好关心关爱医务人员的各项措施,做好医务人员疫苗接种、健康监测,特别是要动态优化和调整医务人员编组、医疗力量配备和工作班次安排。

第三,医疗机构人流量大,脆弱人群多,因此进入医疗机构要查验48小时核酸阴性证明。患者要尽可能提前做好核酸检测或抗原检测。同时,一旦有危急重症,患者即便没有核酸证明,也以救治为先,保证患者救治工作顺利开展。

哪些情况可居家监测? 轻症和无症状感染者 “目前新冠病毒奥密克戎毒株的致病力明显下降,感染后大部分表现为无症状或轻型,所以重症病例很少。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强说,大部分新冠病毒感染者是可以居家观察治疗的,在此期间要做好个人健康监测,有问题随时联系社区医生,必要时到医院进行救治。

王贵强表示,居家隔离和观察治疗是为了更精准有效地分

层救治。居家隔离人员要做好个人防护,和家庭内的成员尽可能少接触,如果接触也要保持一定的距离。

据介绍,居家隔离人员居住的房间要每天通风,最好单用卫生间,环境勤消毒。咳嗽、打喷嚏时,要拿纸巾盖住。同时,同住人员之间的个人物品不要混用,尽可能分开。

高风险人群防护怎么做?

落实预防性措施、做好应急预案 老年人和儿童是疫情防控过程中需要特别关注的群体,而老年人又是新冠肺炎重症的高风险人群。对于养老院、福利院等特殊机构的疫情防控,郭燕红表示,要落实好预防性措施,做好应急预案。

在预防性措施方面,要提醒和协助老年人、儿童做好手卫生。工作人员要规范戴口罩,减少机构内人群聚集和流动,降低感染风险。

在应急预案方面,养老院、福利院等特殊机构要做好相关预案,一旦发生感染,要科学进行分区管理。必要时大型集中化养老机构可派驻急救车辆,确保感染老人病情加重能及时转运至医院。

“希望老年人积极主动接种疫苗,为自己的健康护航。”国家疾控局卫生免疫司司长夏刚说,老年人等脆弱人群接种新冠病毒疫苗获益最大。下一步,将继续通过使用流动接种车、开设老年人接种专场和开通老年人接种绿色通道等措施,方便老年人接种。

居家治疗如何用药?

对症用药、不必囤药 针对群众关心的居家治疗期间用药问题,王贵强表示,如果出现发热、咳嗽等症状,可以对症用药,但是不用囤药或大量购买药物。

专家提示,镇痛药有很多药名不同,但成分相同,不要混在一起服用,只服用一种即可。如果用多了、吃多了,会造成一系列不良反应。有基础病的人群,要保障好基础病用药,不能断药。同时,抗菌药物也要合理使用,不能滥用,一定要在医生指导下使用。

如果吃了药,情况没有好转怎么办?专家建议,如出现呼吸困难和气短,原有基础病加重、持续3天以上发烧超过38.5℃等情况,应及时联系社区医生。若病情加重,可直接联系120及时到医院进行诊治。

据(新华社)

## 老年人应做到疫苗“应接尽接”

接种新冠病毒疫苗是预防感染新冠病毒最直接的措施之一,那么对于老年人,尤其是经常不出门、长期在家的老年人,是否有必要接种新冠病毒疫苗呢?省疾控中心应急办主任田鑫在接受采访时表示,为了防止感染病毒,老年人应该做到“应接尽接”。

田鑫介绍,新冠病毒对全人群来说都是易感的,其中60岁以上老年人是感染新冠病毒后引发重症的危险人群,特别是80岁以上的高龄老人更是重症的高危人群。而且,老年人中患有基础性疾病的比例较高,感染后出现重症和死亡的风险又会进一步上升。国内外的临床实践和相关研究均显示,老年人接种新冠病毒疫苗对降低新冠病毒感染后重症的发生率、减少死亡均能起到明显作用。所以在疫情防控关键阶段,国务院联防联控机制下发文件,要求加快提升80岁以上人群疫苗接种率,继续提高

60—79岁人群疫苗接种率。

一些老年人认为,长期呆在家中或生活在边远地区,很少外出或前往外地,感染风险很小,就不用接种疫苗了。田鑫说,这种想法是非常错误的。

他说,老年人即使不出门,或者住在远郊农村地区,感染病毒的可能性依然存在。一是老年人暴露和感染风险很大。菜市场、农贸市场、商场超市、红白事聚餐、老年活动室等老年人聚集场所都是疫情传播的高风险场所。尤其是偏僻的农村,医疗救治条件较差,感染后重症、死亡风险较高;二是由于现在全人群疫苗接种率非常高,加上病毒变异,大量的感染者表现为无症状。这些无症状人群如果去探望老人,或不经常靠近老人,势必会增加老人感染的风险。因此,老年朋友千万不要有侥幸心理,应尽早尽可能地接种新冠病毒疫苗。 据(吉林日报)

## 居家时判定感染了新冠病毒如何应对?

服用中药要注意什么——

## 权威专家回应防疫热点

奥密克戎病毒致病性在减弱,若居家时出现类似于感冒的症状,如何判定是否感染了新冠病毒?若感染,服用中药要注意什么?国务院联防联控机制组织权威专家——首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉、北京大学第一医院感染科主任王贵强就公众关心的问题接受采访。

1.问:若居家时出现类似于感冒的症状,如何判定是否感染了新冠病毒? 王贵强:从当前全国病例来看,感染奥密克戎毒株后以上呼吸道症状为主,重症化的比例明显降低。随着疫苗接种的普及,逐渐形成了一定程度的免疫力,病毒致病力下降。

我们强调分层诊疗和救治,一般病人可居家观察治疗,重症或有重症风险的病人需到医院进一步诊治。居家时若出现发热咳嗽等症状,可用解热镇痛药,物理降温或者在医生的指导下吃一些中药、抗病毒药等,同时建议抗原自测。

做完抗原检测后,如果是阳性应及时上传报备,并密切监测自己的身体状态,观察是否有异常症状,如果有明显的病情变化,比如呼吸短促、气短、基础病加重等,要及时跟社区医生联系报备,必要时到医院进一步诊疗救治。

2.问:若感染病毒,服用中药要注意什么?

刘清泉:从原始株到德尔塔再到奥密克戎,病毒的致病性越来越弱,而传染性增强了。从中医角度看,核心病机的变化是一种风热夹湿夹毒的特征,表现出来的症状可能一是发烧,热程大概是1至2天;二是咽喉疼痛、咽干;三是乏力,有些人会在发烧前或者发烧中出现骨节酸痛、全身酸痛等。随着3至5天的变化,这些症状会逐渐消失。

对这种风热引起的外感类疾病,治疗上一般给予病人具有疏风、清热、化湿、解毒、解表功效的这一类中成药药物。 据(新华社)

### 东丰县宏达二期高层入住名单公示(补录)

经辽源市宏达建筑开发有限公司和宏达小区业主委员会共同确认宏达二期小区高层(7号楼)购楼者入户名单如下:

7号楼1304室,卢光明,建筑面积87.77平方米。

以上宏达二期高层购楼者卢光明申请办理不动产登记,需要对以上住户进行公示,在法定期限内未有人提出异议,将进行商品房转移登记。

异议书面材料送达地址:东丰县不动产登记中心(东丰县政务大厅一楼)。特此公示。

联系人:张金发 联系电话:0437-6200021 东丰县不动产登记中心

2022年12月5日

### 公告

本人郭洪艳,申请坐落兴华街育才路(法院住宅楼)北栋4单元1层西侧,用途住宅,建筑面积72.39平方米,按照县府一次性处理无籍房文件要求,拟办理住户不动产登记。

与此相关权利人对此公告有异议的,应在公告之日起15个工作日内向通榆县不动产登记中心提出异议申请,逾期不提出异议申请的,将按无籍房管理有关政策,给予办理不动产登记。通榆县无籍房领导小组办公室

2022年12月7日

### 遗失公告

产权人:姬中伟,坐落于梨树县喇嘛甸镇喇嘛甸村六组。不动产权证号:9493962,规划用途:农村宅基地。面积330平方米。房屋所有权证书丢失。公告声明作废。与此相关权利人及责任人对此公告有异议,应在公告之日起15日内向梨树县不动产登记中心(电话:5252002)提出异议申请,逾期不提出异议的,根据《房屋登记管理办法》准予补发证书。

梨树县不动产登记中心

2022年12月7日

### 不动产所有权证遗失公告

房屋所有权人:高在武,坐落:朝阳镇富强街九委八组,房屋建筑面积:1313平方米,房屋所有权证号:吉房权辉朝字第29585号,房屋所有权证遗失,现公告声明作废。辉南县不动产登记中心根据《不动产登记暂行条例实施细则》第二十二条规定,予以遗失公告,与此相关的利害关系人对此公告有异议的,应在公告之日起十五个工作日内向辉南县不动产登记中心提出异议申请,逾期不提出异议的,不动产登记中心将注销原证。特此公告

辉南县不动产登记中心

联系电话:0435-8215876

### 遗失声明

梅河口市老味道熟食店(社会信用代码:220519197\*\*\*\*0574,法人:张雨庆)《食品经营许可证》副本遗失,经营场所:吉林省梅河口市淮海路13号(东街中行5门市),许可证编号:JY22205810029302,发证日期:2016年9月6日,有效期至2021年9月5日,声明作废。

### 遗失公告

产权人:李忠友,身份证号码:220322195610131218,坐落四平辽河农垦管理区东文明街九委一组。混合结构房屋,面积70平方米。房屋所有权证书丢失。公告声明作废。与此相关权利人及责任人对此公告有异议,应在公告之日起15日内向梨树县不动产登记中心(电话:5252002)提出异议申请,逾期不提出异议的,根据《房屋登记管理办法》准予补发证书。

梨树县不动产登记中心

2022年11月15日

### 土地证书遗失公告

贾赢鑫将坐落在华程社区第10街坊第1宗地国有土地使用证丢失,批准登记使用权面积:34.35平方米,证号:镇国用字第(2016)082100223号。现公告声明作废。与此相关权利人及责任人对此公告有异议的,应在公告之日起15日内向镇赉县不动产登记中心提出异议申请,逾期不提出异议的,根据土地管理法律、法规的规定,准予补发证书。