

# 奥密克戎致病力如何? 怎样救治?

——国务院联防联控机制专家回应防疫热点

随着奥密克戎病毒致病性的减弱、疫苗接种的普及、防控经验的积累,我国疫情防控面临新形势新任务。从近期一线救治情况看,奥密克戎导致的重症率高吗?感染了奥密克戎的高龄老人、基础病患者等,当前如何救治?国务院联防联控机制组织呼吸危重症专家、首都医科大学附属北京朝阳医院副院长、北京市呼吸疾病研究所所长董朝晖作出专业解答。

**1.问:**从近期一线救治情况看,奥密克戎导致的重症率高吗?

**答:**随着病毒变异,以及疫苗接种的普及、防控经验的积累,奥密克戎导致的住院率、重症率、病死率都在大幅降低。从当前全国病例来看,感染奥密克戎后以上呼吸道症状为主,主要表现为嗓子不舒服、咳嗽等。无症状和轻型大约占了90%以上,普通型(出现肺炎症状)已经不多,重症(需要高流量氧疗或接受无创、有创通气)的比例更小。

这与武汉保卫战期间新冠病毒原始株导致的症状有很大不同。当时,重症患者较多,一些青壮年患者的双肺也会呈白

色,出现急性呼吸衰竭。但本轮疫情期间,从北京的定点医院救治情况看,真正因新冠肺炎导致要插上呼吸机的患者只有少数几例。

**2.问:**感染了奥密克戎的高龄老人、基础病患者等,当前如何救治?

**答:**高龄老人,有心脑血管疾病、慢性呼吸道疾病等基础病的患者,正在进行化疗的肿瘤患者,妊娠晚期孕妇等,免疫力较低,可归纳为脆弱群体。从目前救治情况看,他们感染新冠病毒后住进定点医院,大多数是因为原发疾病,但

又因核酸阳性无法住进普通医院。这类患者的新冠肺炎症状不明显,治疗通常没有太大区别。

对于CT影像等临床表现为典型新冠肺炎的少数患者,医务人员严格按照标准规范,进行救治。

在北京的定点医院,对于部分有基础病的高龄患者,还会组织多学科专家进行会诊。经过治疗,如果患者的核酸检测已经转阴,也将逐步从定点医院分流到其他医院。

(据新华社)

## 优化防控措施 树立抗疫自信

随着奥密克戎病毒致病性的减弱、疫苗接种的普及、防控经验的积累,我国疫情防控面临新形势新任务。

在与新冠病毒的较量中,我们始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,主动识变应变,疫情防控不放松、不焦虑、不停步,树立了抗疫自信。近三年的抗疫实践表明,我们有基础、有条件、有能力打赢常态化疫情防控攻坚战。

不放松,始终把握战“疫”主动权。应对世纪疫情,难在复杂,难在反复。从取得武汉保卫战、湖北保卫战的决定性成果,到成功控制住由德尔塔变异株引发的疫情,再到迎战奥密克戎变异株……我国经受住全球多轮疫情流行的冲击。实践证明,党中央确定的疫情防控方针政策是正确的、科学的、有效的。

不焦虑,全面认识近三年抗疫实践成果。中国成为世界主要大国中新冠肺炎发病率最低、死亡人数最少的国家。医疗卫生和疾控体系经受住了考验,实现了全人群疫苗完全接种率超90%。最困难的时期已经过去,现在奥密克戎病毒致病力在减弱,我们的应对能力在增强,这为持续优化完善防控措施奠定了基础,提供了条件。

不停步,因时因势优化完善防控措施。持续跟踪病毒变异,高效分析奥密克戎及其亚分支特点,我国不断提高对病毒的认识。动态总结疫情防控经验,从先后推行九版防控方案,到制定二十条优化措施,我国以防控战略的稳定性、防控措施的灵活性,有效应对疫情形势的不确定性。

世界卫生组织12月2日表示,我们现在距离能够宣布新冠大流行紧急阶段结束的那一刻更近了,但我们还没走到那一步。

疫情防控是一项系统工程,每一环都很重要。回归正常是我们的共同心愿,我们要完整、全面、准确地把握和执行防控措施,规范操作、不变形不走样,不断提升认识,加强治理能力,做好充分准备,推动防控措施持续优化。

慎终如始、善作善成。坚持就是胜利,坚持必将胜利!

(据新华社)

专家解读广州疫情患者救治特点——

## 奥密克戎毒力明显减弱

本轮新冠疫情广州累计报告本土感染者超17万例,无症状感染者约占九成,无死亡病例。12月5日,国务院联防联控机制邀请多名一线医疗专家解读本轮疫情患者救治特点。专家们表示,奥密克戎变异株跟之前的原始株和“关切变异株”相比,传播力明显增强,但毒力明显减弱。

“在原始株和德尔塔毒株疫情的时候,感染者中肺炎发生的比例达到一半以上,甚至60%以上患者都有不同程度的肺部表现。而这一波疫情中,

90%以上都表现为无症状感染和轻型,很少发展成肺炎,发展成重症肺炎更少。”广州医科大学党委书记、广州市传染病研究所所长唐小平说。

以广州新冠定点医院——广州医科大学附属市八医院收治的病例来看,自10月22日以来,医院共收治了5000多个病例,其中60岁以上老年人有500多例。其中,诊断为重症的为两例。

广州医科大学附属第一医院党委书记、广州呼吸健康研究院重症医学科主任医师黎毅

敏表示,在这波疫情中,真正重症的患者比例并不多,而且这些重症患者比较多的表现是原有基础病的加重,一般经过积极治疗后是可以逐步康复的。“希望我们能够正确面对,不要过于担心。”

广州中医药大学副校长、广东省中医院院长张忠德说,经过广东省专家组对几千例大样本进行详细研究,确定广州这波疫情的核心病机和刚开始在武汉传播的原始株,以及去年在广州传播比较严重的德尔塔毒株相比,有比较大的差异。

他表示,患者绝大多数表现在上呼吸道感染症状,局部症状为主,症状包括发烧、咽喉痛痒、干咳,部分病人有头痛和全身关节酸痛症状,也有一部分病人表现在胃肠道症状,无食欲或腹泻。经过对症治疗后,大多数能够在24小时至36小时内缓解症状。

“无症状感染者、轻型或者普通型患者,康复以后核酸转阴也非常快,一般为5到7天,部分病人为11天,大多数5天左右就能够转阴。”张忠德说。

(据新华社)

## 重症高风险、普通人群怎么做好健康防护

——国务院联防联控机制专家回应防疫热点

随着奥密克戎病毒致病性的减弱、疫苗接种的普及、防控经验的积累,我国疫情防控面临新形势新任务。当前,重症高风险、普通人群怎么做好健康防护?如何看待用药需求?国务院联防联控机制医疗救治专家组成员王贵强作出专业解答。

**1.问:**哪些人属于重症高风险人群?他们该怎么办?

**答:**重症高风险人群主要有三类:60岁以上特别是80岁以上的老年人,有基础性疾病的患者,没有接种疫苗的人群。对他们来说,最有效的保护就是接种疫苗。

没打疫苗的人对新冠病毒感染的风险可能意识不足,还有人因为自己有基础性疾病,不敢接种;部分老年人担心接种不方便。如果感染新冠病毒,有基础疾病的老年人容易发展为重症甚至导致死亡。国务院联防联控机制最新出台

办法,要求进一步提高大家对疫苗接种的认识,加快推进老年人新冠病毒疫苗接种工作。

医务人员应科学判定接种禁忌,比如既往接种疫苗时发生过严重过敏反应,如过敏性休克、喉头水肿。急性感染性疾病处于发热阶段暂缓接种。正在进行化疗的肿瘤患者、出现高血压危象的患者、冠心病患者心梗发作、自身免疫系统疾病处于进展期等暂缓接种。积极接种疫苗,也是为自己的健康护航。

**2.问:**当前,个人做好健康防护还要注意什么?

**答:**对于普通人群,要做到勤洗手、外出时戴好口罩、常通风、不聚集。均衡营养,适当休息,合理运动,保持良好的心态。

慢性基础病患者要按照医嘱坚持用药。气温骤降等恶劣天气时,慢性呼吸疾病患者尽量减少外出。

如果出现发热、咽痛、咳嗽等不适,做好健康监测。如果重症高风险人群出现持续高烧不退、呼吸困难等情况,要及时到医院就诊,避免疾病加重。

**3.问:**冬季是呼吸道病毒高发季节,要不要储备相应药品?

**答:**我国治疗呼吸道感染的药物有充足储备。家里可以适当储备一些解热镇痛的日常药物,但没有必要去抢购、囤积。

经过近三年的抗疫,我国医疗卫生和疾控体系经受住了考验。当前,奥密克戎病毒致病力在减弱。万一感染了奥密克戎变异株,一部分人会出现发热、咳嗽、咽喉痛等症状,使用一些对症支持的药物包括中药就可以。针对重症高风险人群,如果使用已获批的治疗新冠肺炎的小分子药物,要遵照医生指导。

(据新华社)

冬季流感等呼吸道疾病高发,疫情下孕产妇、儿童等特殊人群该如何做好健康防护?有孩子的家庭是否需要多储备一些药品?国务院联防联控机制组织权威专家——北京大学第三医院院长乔杰、首都医科大学附属北京儿童医院急诊科主任王荃作出专业解答。

**1.问:**孕产妇与普通人群相比是否更易感染新冠病毒?该如何做好防护?

**乔杰:**从总体人群表现

孕产妇需注意防护,做到以下关键点:出门、在公共场所戴口罩,到医院就诊时戴N95口罩,少去人员聚集场所;居家或在办公室时经常通风,保持空气流通;外出回来勤洗手。

**2.问:**如遇封闭隔离,孕产妇无法按时就诊,该如何处理?

**乔杰:**孕产妇如遇封闭隔离无法按时就诊,不要着急、焦虑,要和自己的助产机构及时联系。就诊属常规体检的,可以更改时间;

理、观察病情即可。如果连续发热超过三天、持续高热、频繁咳嗽或呕吐,甚至出现包块、频繁腹泻、脓血便、尿量减少、呼吸增快、呼吸困难、意识障碍等情况,家长应带孩子及时就医。

在医院期间,家长应做好自身和孩子的健康防护,戴好口罩,做好手卫生。回家后应立即脱掉外套、鞋帽并认真洗手。

**4.问:**有孩子的家庭眼下是否应该多备一些药品?

## 孕产妇、儿童如何做好健康防护

——权威专家回应防疫热点

看,孕产妇奥密克戎感染率和普通人群接近,出现症状的表现类型也和普通人群接近,如咽干、咳嗽、流鼻涕、浑身酸痛、发烧等。总体而言,与普通人群相比,感染没有给孕产妇的健康带来更多影响。

患有高血压、糖尿病等基础病的孕产妇要加强自我保护。有妊娠计划的女性最好在孕前接种新冠病毒疫苗,增强自身免疫力。尽量调整好身体状态再怀孕。

如属紧急就诊,可与社区及时沟通,通过特殊通道就诊。

**3.问:**正值呼吸道疾病高发季节,孩子发烧、咳嗽,是否需要去医院?

**王荃:**秋冬季是儿童呼吸道感染疾病高发季节,发烧和咳嗽是儿童呼吸道疾病常见症状。导致发烧、咳嗽症状的病原体非常多,以流感病毒等病毒为主,也包括某些细菌、肺炎支原体。

孩子生病后如果精神状态稳定,家长做对症处

**王荃:**家里备一些适合儿童服用的退烧药等即可,不建议家里过多存药。给孩子服药时应谨遵医嘱并认真阅读药品说明书。为了确保安全,家长不要只凭经验给药。

孩子居家时,要保持规律作息、充足睡眠、合理膳食、均衡营养、加强锻炼,多吃水果和蔬菜。北方冬季天气较干燥,家长要给孩子多喝水,加强亲子沟通,保持心情愉悦。

(据新华社)