



“一人千面”于和伟： 希望生活中不是任何角色

找到了自己热爱的事业，就像眼前打开了一扇窗。可是，于和伟在团里待了两年，基本上都是跑龙套。他意识到只有更好地钻研专业知识，才能走上更大的舞台，于是下决心报考上海戏剧学院。

那时候，从东北到上海，坐火车快车29个小时，慢车36个小时。一坐上开往南方的火车，随着离家越来越远，于和伟的心头逐渐涌上沉沉的思乡之情。“我是东北人，到上海的第一年，气候不习惯，吃不习惯，文化不习惯，语言也不习惯。”再加上班里都是全国各地考来的优秀学生，他也曾经低落过，特别是当一个小品做不出来被老师批评的时候，他甚至会怀疑自己，“我是这块料吗？是不是当时碰巧了才把我招进来的？”

但不久，通过努力地读书、思考、拓宽自己，于和伟找到了自信，开始享受学习戏剧的快乐。如今，年龄越大，于和伟越觉得在上戏四年受到的训练和熏陶是那么的重要。“母校哺育我成长，给了我正确的表演理念。上戏之于我是摇篮，是主题公园。我第一次那么欢快地进到一个公园里面，在戏剧的主题下去玩耍，去尝试。”

“那个时候我多快乐呀”

1996年，于和伟毕业后被分配到南京军区前线话剧团，常常下部队演出。磨砺的时间久了，他心里

最渴望的就是“把这么多年背井离乡学到的本事用上，让更多的人看到于和伟是一个演员，他会演戏”。但很长一段时间里，理想和现实的落差令于和伟的心情跌到了低谷，“学习的专业发挥不出来，甚至根本无用武之地。”那是他最失意的日子，“当时就想只要这个理想实现了，我做演员就满足了。”

机会总是垂青有准备的人，这个机会就是电视剧《历史的天空》。剧中，于和伟把剧中“万古碑”这个反派人物演得十分出彩，以至于当年走在大街上都有人骂他。一次，他出现在中央电视台，有人高声喊，“你这个坏蛋！”被观众狠骂，于和伟却很高兴，把它视为专业演员的一种荣耀，“我已经满足了，到现在那种心态都在影响着我。”

从那之后，于和伟的演技逐渐被一些大导演认可，先后出演了都市、情感、军旅等不同类型的影视剧，主角、配角，正派、反派，都不在话下。在新《三国》及《军师联盟》里，于和伟饰演的曹操被很多观众认为是“最好的曹操”。后来，他还凭借出演《我不是潘金莲》中戏份不多的“郑县长”，赢得了金鸡奖最佳男配角奖。

于和伟始终认为，作为演员不要轻易放过任何一场戏。有的戏，他觉得常规表演不满足，就会不断地想办法。他坦言，演员不只辛苦，甚至还是个高危职业，他一年在家休息的时间非常有限，跟家人也是聚少离多。“那种辛苦不光是

体能上的，还有心理上的，你要想完成好一个角色，体力、脑力、心理各方面都要付出很多。”

很多观众称于和伟“一人千面”，在他看来，自己创作的角色，不管戏多戏少，都要尽可能少留遗憾地去完成。“演员享受的就是可以去体验各种人的情感，没有的话，就要学习。通过学习，我把每一份真情在创造的时候给了每一个角色，每一个角色都帮助我成长。”

随着年龄的增长，于和伟觉得，最需要增长的智慧就是调整好自己的心态，“有时候我经常在想，这个不满足了，那个又焦虑了，其实都是心态问题。我就把心态摆平了，让自己再回到《历史的天空》播出的那个时候，那时的我多快乐呀！”

保持童心，保持少年感，但是不能丢掉责任

前不久，有网友把“皇叔”于和伟十年前的一句台词“接着奏乐接着舞”和他的一段蹦迪戏剪辑起来，着实火出圈。有网友调侃说，看完《巡回检察组》看《上阳赋》，看完《上阳赋》之后，《觉醒年代》又来了，然后B站也都是他的搞笑视频。很多网友表示，于和伟演戏太难了，竟然三个人物都是一张脸还不跳戏，这个是真厉害。问他对自己的流行梗怎么看，于和伟大笑道，“我更满足了！”

在于和伟看来，演员要发展，表演理念也要跟上时代，“观众在批一批地换，在这种情况下，就

要变换表达方式和沟通方式，在日常生活中跟年轻人多打交道，保持自己的童心和少年感，永远不要落伍，永远保持开放的心态。我跟95后、00后都可以聊天，我知道他们对什么感兴趣，我不懂的时候还会问他们，‘哎，这是什么意思？你为什么喜欢它呀？’我就是要多了解一些新鲜的东西。”

不过，于和伟也不赞同只去关心年轻人喜欢什么，“作为文艺工作者，重要的是绝不可以丢掉本心，要有社会责任心。我关注了年轻人，关注了B站、抖音，关注了很多，那他们喜欢什么就给什么吗？难道审丑也给吗？年轻人不光需要娱乐，他们还需要成长，需要引领。”

在日常生活中，于和伟有很多爱好，喜欢跟朋友聊天、旅行，还喜欢看书、看电影。“只要是好电影，犯罪类型的、情感喜剧的、历史的……我都会如饥似渴地看。”于和伟坦言，有时自己还会把经典电影当工具用，回过头去琢磨，“因为经典不分时代，讲人的心灵和共情的东西是一致的，回过头看技术上的东西，看表达，看呈现，会有常看常新之感。”

于和伟现在非常忙，他透露过一段时间会有两部主演的电影上映，但他希望观众关注角色，而不是关心角色之外的这个人。喜欢自由的他说，“我挺喜欢逛街、逛菜市场的，我希望生活中的于和伟不是任何角色。”

据《北京青年报》

中国邮政报刊发行
China Post Newspapers & Periodicals Distribution

随心订阅
“邮”享生活



关注“中国邮政微邮局”微信公众号

• 报刊在线订阅网址 BK.11185.cn
• 客户订阅电话 11185
• 全国邮政营业网点
• 合作服务电话 010-68859199

中国邮政报刊发行
China Post Newspapers & Periodicals Distribution

随心订阅
“邮”享生活



扫码订阅《吉林农村报》

• 报刊在线订阅网址 BK.11185.cn
• 客户订阅电话 11185
• 全国邮政营业网点
• 合作服务电话 010-68859199

本版合作媒体

文摘旬刊

全国各地邮政局所均可订阅

邮发代号:11-51

全年定价:96元

电话:0431-88601001

地址:长春市高新区火炬路1518号

招聘

长春市通化路与岳阳街交会处火锅店招聘服务员,月薪4000元,包吃住。联系电话:13944109566