



朱婷：成长路上坚持“傻”

近日，国外排球媒体评选了2010—2020年的国际排坛女排“梦之队”，中国女排队长朱婷作为主攻手入围。前不久，朱婷发表长文《成功需要一点傻》，分享了自己在运动生涯中的成长，内容催人奋进。文章中，朱婷提道：“通向成功没有捷径，有时候甚至需要一点‘傻’。”

训练上坚持“傻” 教练不喊停就不停

1994年11月，朱婷出生在河南省郸城县秋渠乡一个普通的农民家庭。13岁时，朱婷进入周口市体校，开始了排球生涯。她之所以能进体校，是因为身高出众——当时超过了1.70米。

朱婷没有任何排球基础，是同学当中起步最低的。不过，起步虽晚，可她足够“傻”——在训练上刻苦认真，教练不喊停她就不会停；教练不在时，其他队员会悄悄休息一会儿，但她不会偷懒。

那时候，朱婷常常抽筋，浑身都疼，梳头连胳膊都抬不起来，每天顶着太阳在田径场上跑步。父亲心疼她，说：“实在不行就别练了，出来跟着姐姐们打工去。”因为想留在学校，朱婷咬牙坚持了下去。

2008年，身高已经1.83米的朱婷进入河南省体校。2011年，在世界少年女排锦标赛上，朱婷独得87分，在所有队员中排名第十。2012年女排亚青赛，朱婷以105分位居次席。2013年世青赛，朱婷被评为最有价值球员。同年，她进入女排国家队。

从市体校、省体校到河南省青年队、省队，再到国家青年队、

国家队……朱婷仅用了不到三年的时间，就成为万众瞩目的体坛明星。她把自己的荣誉归于命运的恩赐，但每天垫1000个球、数百次传球、起跳扣杀达500多次、十根手指缠满厚厚的胶布，她却很少提及。

“傻”到放弃千万年薪 远赴海外打顶级联赛

2013年4月，郎平出任国家队女子排球队主教练之后，朱婷的名字出现在当月公布的国家队集训名单中。四个月之后，女排大奖赛澳门站，身高已经超过1.90米的朱婷首次亮相便拿下了单人18分的成绩，霸气一扣让世界记住了她的名字。2016年，在里约奥运会女排赛场上，朱婷带领中国女排站上了冠军领奖台，那是中国女排时隔12年后再次夺冠。自此，朱婷成为“最有价值球员”。

早在2015年，上海女排曾打算用千万年薪引进朱婷，但没有成功。另外，还有北京、天津、江苏、福建等俱乐部也尝试用高薪来引进朱婷，都被她婉言谢绝。里约热内卢奥运会之后，土耳其女排联赛豪门球队瓦基夫银行俱乐部高调宣布，以超100万美元（约649万元人民币）的转会费引

进朱婷。能在职业生涯的黄金阶段到国外联赛打球，朱婷开了中国女排的先河。据报道，促成朱婷转会欧洲顶级赛事，中国女排主教练郎平提供了很多帮助和支持，国家体育总局排球运动管理中心和河南队才放行。

当时，朱婷已经是奥运冠军和世界第一主攻手，她在国内也有绝对实力，是排超第一主角，不用非得远赴异国他乡从头打拼。但她坚持“傻”劲，放弃高薪和舒适环境，继续为梦想征战。

远赴欧洲打顶级联赛，朱婷在这件事情上的长远考量是，更高水平的联赛能锻炼和提高自己的水平。对排球不关注的人，可能不知道土耳其瓦基夫银行球队的实力。近20年来，女排联赛发生了变化，在2000年到2008年，意大利排球联赛曾是世界水平最高的联赛，随后，俄罗斯联赛一举超前。但后来，受到经济的影响，赞助意大利和俄罗斯的赞助商撤资，这两个联赛都没落了。土耳其联赛在这个阶段后来居上，成为世界水平最高的联赛，瓦基夫银行球队是联赛的冠军球队。

因“傻”敢于舍弃 在身价最高时回国

在土超联赛征战三年，斩获



多个赛事冠军，成为了世界排坛身价最高的球员时，朱婷又转战国内加盟天津女排。所有人都知道，这是国家队需要她返回国内备战东京奥运会。不论从联赛竞技水平还是从球队康复保障等环节来看，土超联赛都强于国内排超联赛，朱婷也知道这一点，但在关键时刻，她还是选择了为国家的荣誉牺牲和奉献，不忘初心。

事有变迁，东京奥运会延期，这一下子打乱了朱婷未来几年的职业生涯规划。她坦言，自己有些“崩溃”，甚至无法接受。不过，她很快就从这个状态中走出来，积极和队友一起训练备战。

朱婷希望还能参加三届奥运会，她将自己比作“奔跑的前浪”。她表示，虽然也会担心伤病问题和年轻运动员的冲击，但一方面，自己会在能力允许的情况下“稳稳地跑”，保持状态和竞技优势；另一方面，也要通过始终追求做“更好的自己”，来引领年轻球员，实现女排队伍的传帮带。

“傻”得可爱和霸气 获得圈内外一致好评

敢于公开发文说自己“傻”的人不多，朱婷这个从农村出来一路靠着自己的坚持走过来的姑娘，多年不改自己质朴、纯真的底色，夯实前进的根基，确保行稳致远。

朱婷一直以来都有很好的口

碑和人缘，媒体和粉丝都非常喜欢她。郎平对外宣称朱婷是自己的“亲闺女”。2020年母亲节，朱婷发文表达了对郎导的感恩之情。

在个人球技不断提升、荣誉不断累积的过程中，朱婷一直对生活中的其他事物保持好奇心，敢于挑战自己，去做自己原本不擅长的事情。在今年的全国两会上，作为人大代表出席的朱婷准备了《体育教育“关口”前移，启蒙从学龄前儿童抓起》的提案。她表示，之所以准备这个提案，是过去两三年她在海外职业联赛打球，通过观察、了解和对比，深刻体会到国内外体育文化的不同。

朱婷举例说，她发现她的队友和她的成长路径完全不同，“她们中的很多人都不像我，当年我因为个子比同龄人高才去打排球。她们从小和爸爸妈妈一起玩球，因为喜欢才选择投入专业训练。”后来，朱婷有意识地关注国内外小朋友参与体育的情况，关注他们的家人对待小孩子参与体育的态度。“通过思考和调研，我认为体育教育的‘关口’应该前移到学龄前儿童，重视幼儿体育启蒙，早早地在小朋友的心里种下参与体育的种子，让运动成为伴随一生的习惯。这关系到每一个孩子、每一个家庭，也关系到我们全民族身体素质的提高。”

据（新华网、中新网、新浪网）

中国邮政报刊发行
China Post Newspapers & Periodicals Distribution

随心订阅
“邮”享生活



关注“中国邮政微邮局”微信公众号

• 报刊在线订阅网址 BK.11185.cn
• 客户订阅电话 11185
• 全国邮政营业网点
• 合作服务电话 010-68859199

中国邮政报刊发行
China Post Newspapers & Periodicals Distribution

随心订阅
“邮”享生活



扫码订阅《吉林农村报》

• 报刊在线订阅网址 BK.11185.cn
• 客户订阅电话 11185
• 全国邮政营业网点
• 合作服务电话 010-68859199

公告

王丰：男，身份证号：22010619880204201X
薛大吉：男，身份证号：220122198004062016
邵林：男，身份证号：22010619820401203X
杨成：男，身份证号：220104196812066515
杨俊伟：男，身份证号：220106199408161613
王冬冬：男，身份证号：220106198706161836
王政委：男，身份证号：220103199001194115
郑玉成：男，身份证号：220105197306170214
佟辉：男，身份证号：229001197303105035
贺锋：男，身份证号：220722199004073011
刘雷：男，身份证号：220111198007152413
葛永锐：男，身份证号：220111197203252433
孙海龙：男，身份证号：220106198804271633
翟学山：男，身份证号：220104196505226515
王军：男，身份证号：220104197508256511
孙喜：男，身份证号：220104197605256513
陈洪刚：男，身份证号：220106198802031812

刘丙丰：男，身份证号：220122197601264332
邓万海：男，身份证号：220104197210116719
赵占明：男，身份证号：220111197210132413
奚春阳：男，身份证号：220104196904296553
郭宝剑：男，身份证号：222324197208243557

因单位客观情况发生重大变化，原岗位取消，致使劳动关系无法继续履行，我单位与你们解除劳动关系。

田文龙，男，身份证号：220106198508151637

因工作期间违反单位的规章制度，根据《劳动合同法》及单位的规章制度，我单位与你解除劳动关系。

以上人员自公告发布之日起，15日内到单位办理离职手续。

长春市绿园区环境卫生运输管理中心
地址：绿园区皓月大路5557号
电话：0431—87962287