

长期吹空调 当心“空调肺”



李先生出现咳嗽、咳痰等症状,以为是普通感冒,几天后病情明显加重,直至出现了呼吸困难被送到医院就诊。肺部CT结果显示他左肺全“白”了,达到了重症肺炎标准。医生分析,李先生的肺部感染主要与长期处于空调环境中有关,即患上了我们平时说的“空调肺”。

什么是“空调肺”
嗜肺军团菌第一次被发现是1976年,这一年在美国费城召开了一次退伍军人大会,期间突然爆发流行了一种不明原因的肺炎,后来从死者肺组织中分离出一种新的革兰氏阴性杆菌,遂命名为军团菌。
研究发现,90%以上的军团菌肺炎是由嗜肺军团菌引起,同时该致病菌也是引起呼吸系统感染的重要致病菌之一。该菌具有较强的传染性,我国1982年首次报

道该菌的感染,至今已发生十余起爆发流行。
嗜肺军团菌极易在空调中滋生,空调若长时间未清洗消毒,可导致嗜肺军团大量繁殖,并通过空调的排风以及排水系统在周围环境中扩散传播,甚至引发嗜肺军团菌肺炎的爆发和流行。所以,我们把嗜肺军团菌引起的呼吸道感染疾病叫“空调肺”。
“空调肺”是如何发生的
嗜肺军团菌主要生活在水中,并通过带菌的飞沫、气

溶胶被吸入呼吸道而传播致病。空调冷却塔中的冷却水、风机盘管中冷凝水是嗜肺军团菌的滋生地,这些致病菌通过空调送风进入周围环境中,加之使用空调时往往会关闭门窗,导致有限空间内的细菌含量越来越多,一旦进入呼吸道便可诱发“空调肺”。
另有研究发现,空调内部阴冷潮湿的环境除了适合军团菌生存,还适合霉菌、金黄色葡萄球菌,及病毒的大量生存和繁殖。曾有人实验发现,家用空调散热片上的细菌总数大约有16万个/cm²,这些病原微生物一旦被人体吸入,极易导致“空调肺”等疾病的发生。
“空调肺”有哪些症状
“空调肺”一般约有2-10天的潜伏期,临床上有两种感染类型,即流感样型和肺炎型。
流感样型亦称庞蒂亚克热,为轻症感染,主要表现为发热、乏力、寒战、肌肉酸痛等症状,持续3-5天缓解,X线无肺炎征象,预后良好。肺炎型则起病急骤,以肺炎症状为主,并伴有多器官损害,起病之初即出现高热寒战、头痛、肌痛剧烈、干咳,后出现浓痰和咯血,常伴有中枢神经系统和消化道症状,不及时治疗可导致死亡。

亡,死亡率为15%-20%,严重威胁人们的生命健康。
如何预防“空调肺”
嗜肺军团菌主要是通过空气含菌的气溶胶进行传播,而空调冷却塔就是产生气溶胶的高危场所。因此,加强对空调冷却塔冷却水、风机盘管冷凝水的监控,是控制“空调肺”发生流行的关键。
预防“空调肺”主要就是控制军团菌在空调制冷系统冷却水及冷凝水中的增殖,减少有菌气溶胶的产生。具体措施是定期对冷却塔进行清洗消毒,并保持注入水清洁,对嗜肺军团菌的主要滋生地定期使用对嗜肺军团菌敏感的消毒抑菌剂进行消毒处理,有效控制细菌的繁殖。
除了定期清洗空调外,个人防护也很重要,比如注意个人卫生,加强居室清洁、通风换气及定期进行体育锻炼,经常进行室外活动,提高个体免疫力。



小验方

治口渴烦躁方

取鲜藕、鲜芦根、荸荠、甘草各250克,秋梨500克,分别洗净切碎捣烂,绞后取汁兑匀,随时饮用。该方适合治疗发热病、口渴或牙龈出血。

风热咳嗽方

取鱼腥草50克,杏仁25克。将上药加水适量,煎煮20分钟,去渣取汁,与2000毫升开水混合倒盆中熏足,后温洗双足,每天熏洗足浴1次,每次30分钟,6天1疗程。此方有疏风清热、化痰止咳功效,主治风热咳嗽。

(本方仅供参考)

佩戴金属饰品 小心引发皮肤病

有不少女性喜欢根据衣服的不同风格搭配饰品,经常佩戴如耳环、项链、手镯等金属饰品,如果不讲究个人卫生,或未定期对佩戴的首饰进行清洗消毒,就易患上皮肤病。现在正值夏季,阳光照射强烈,皮肤排汗多,更增加了患病几率。
科学研究证实,金属饰品是在不锈钢材表面镀上一层叫“硫酸镍”的物质,光泽胜过纯金首饰,所含的镍、氯化钴、铜等物质是导致金属过敏和接

触性皮炎的“元凶”。特别是在人体出汗较多的夏天,金属饰品周围局部皮肤潮湿、不洁,致使细菌、霉菌大量生长繁殖,再加上温度偏高,皮肤毛孔扩张,金属的“毒性物质”就有可能进入人体,从而引发皮肤的各种不良反应,其表现为颈部、耳垂、手腕、手指等接触首饰的皮肤处发现红色斑疹、皮肤瘙痒、水泡,情况严重的还可出现糜烂或结痂。所以,女性在夏季最好不要佩戴金属饰品。

成年人状态,发热一般不会对视力造成影响,少数由于感冒造成眼压增高可引起视力下降,但感冒痊愈后视力即可自行恢复正常。小儿高热时,家长切不可只关注体温的高低,而要注意保护患儿的视力,因为高热可能对儿童视神经造成损伤,进而影响视力。
小儿高热时如伴有双眼紧闭、眼屎增多的现象,家长应引起重视,这很有可能是因为宝宝高热时体内消耗大,机体处于相对营养缺乏

状态,同时体内有细菌感染,白眼球在营养障碍时变得很干燥,黑眼球变白浑浊,如果不及时发现治疗,最后可能引起角膜软化穿孔导致失明。

小儿高热 注意保护眼睛

为减少对眼睛的损害,当小儿高热时,一定要经常用干净毛巾擦眼屎,滴一些左氧氟沙星眼药水,避免角膜感染;同时让宝宝多吃一些富含维生素的食物,增加眼睛营养;密切观察宝宝的眼睛,如果出现异常情况立即送到医院就诊,不要耽误治疗时机,以免给孩子的视力造成不可逆的影响。



吉报·假日盛景
——吉林人的海南之家——

吉报·假日盛景 限时钜惠
亲海精装小户型

53万起

3天2晚 免费看房团火热募集中

现房发售时 分秒递减中

项目为70年大产权并于2018年实现首批入住,即买即住。

珍贵小户型 拎包可入住

39-77㎡精装迷你户型,专属设计,家具家电,一步到位。

面对海花岛 享千亿配套

项目与千亿打造的海花岛旅游综合示范区隔海相望。

欧亚在楼下 生活更方便

欧亚集团量身打造8000㎡综合商超,尊享一站式便捷生活。

管家式物业 亲情式服务

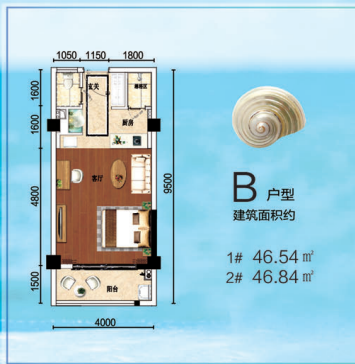
细致入微,用心打造管家式物业,24小时全程亲情关怀业主。

4500㎡配套 高星级体验

由空中庭院、健身会所等组成超大体闲配套区域。

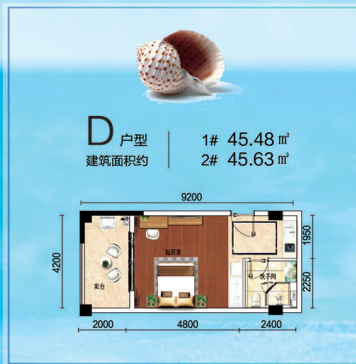
心灵在高处 海景在脚下

近邻海岸,奢享阔视野海景;户户拥有观景阳台,凭窗望海。



B 户型
建筑面积约

1# 46.54㎡
2# 46.84㎡



D 户型
建筑面积约

1# 45.48㎡
2# 45.63㎡

吉报·假日盛景 39-77㎡海南瞰海精装社区一小空间·大理想

LINK 0431-88600732/13944051753

项目地址:海南·儋州·滨海新区
开发商:儋州吉报盛景房地产开发有限公司

微信扫码
了解更多



360°VR
全景看房

